

## CALENDRIER NORDIQUE U S M O de Septembre à décembre 2019

Rassemblement

ALLURE	DATE	Alliage	Assos horaire Lieux de départ rando	Participant
<b>Septembre</b>				
Découverte	Samedi 31 Aout		10 h 30 et 14 h parking à coté de la piscine Meung sur loire *	
Découverte	Dimanche 01		8 h Meung sur loire **	
Cool	Mercredi 04	8 h 45	9 h 15, Mézieres	
Découverte	samedi 14		9 h 30, Donjon ***	
Dynamique	Lundi 16	9 h	9h 15, Lac de St pryvé	
Découverte	jeudi 19		18 h, Donjon ***	
Cool	mercredi 25	8 h 45	9 h 15 Mareau	
Découverte	jeudi 26		9 h 30, Donjon ***	
<b>Octobre</b>				
Dynamique	vendredi 04		9h 15, Chapelle de Noras	
Cool	Samedi 12	8 h 45	9h 15 ,Morchéne	
Dynamique	Lundi 21		9 h 15 Donjon	
Cool	Mercredi 30		9 h 15 Chapelle de Noras	
<b>Novembre</b>				
Dynamique	Samedi 9	8 h 45	9 h 15, Les Dolines	
Cool	Lundi 18	8 h 45	9 h 15 Charlemagne	
Dynamique	Mercredi 27	8 h 45	9 h 15 Mareau	
<b>Décembre</b>				
Cool	Lundi 09	8 h 45	9 h 15 Doline	
a préciser	Jeudi 19		a préciser	

Chritian Delorme Animateur Marche Nordique U S M O rando 06 98 26 26 31

\* Dans le cadre de la fete du sport a Meung sur Loire ( voir tract en pièce jointe)

\*\* Voir tract du Comité départemental de randonnée pédestre

\*\*\* Garage à vélo

## CALENDRIER NORDIQUE O B C de Septembre à Décembre 2019

ALLURE	DATE	ALLIAGE	Assos,horaire, lieux de départ rando	Participant
<b>SEPTEMBRE</b>				
Découverte	Samedi 31 Aout		10 h 30 et 14 h parking à coté de la piscine Meung sur loire *	
Découverte	Dimanche 01		8 h Meung sur loire * *	
Cool	Mardi 10	8 h 30	U S M O 9 h 15 Dry	
Découverte	samedi 14		9 h 30, Donjon	
Découverte	jeudi 19		18 h, Donjon	
Dynamique	Vendredi 20	8 h 45	U S M O 9 h 15 Mareau	
Découverte	jeudi 26		9 h 30, Donjon	
cool	Lundi 30	8 h 45	Mille Pattes 9 h 15 Camping La Chapelle	
<b>OCTOBRE</b>				
Dynamique	Mardi 08	8 h 45	U S M O 9 h 15 Mezieres	
Cool	Jeudi 17	8 h 30	Meung 9 h 15 Les Mauves	
Dynamique	Samedi 26	8 h 45	Mille Pattes 9 h 15 Bis cross La Chapelle	
<b>NOVEMBRE</b>				
Cool	Lundi 04	8 h 45	Meung 9 h 15 sur les Mails	
Dynamique	Mardi 13			
Cool	Samedi 23			
<b>DECEMBRE</b>				
Dynamique	Lundi 02			
Cool	Samedi 14	8 h 45	Mille Pattes 9 h 15 Camping La Chapelle	
a préciser	Jeudi 19		a préciser	

Chritian Delorme Animateur Marche Nordique U S M O rando 06 98 26 26 31

\* Dans le cadre de la Fete du sport ( voir tract en piece jointe) a Meung sur Loire

\*\* Voir tract du Comité départemental de randonnée pédestre