

## **Marche Nordique avec USMO RANDO - Initiation 2019**

**3 séances d'initiation pour débutants (une séance d'initiation gratuite pour les non-adhérents) sont prévues, animées par Christian Delorme, animateur breveté bénévole.**

- samedi 14 septembre 9h30 rdv au Donjon à Olivet (garage à vélos).
- jeudi 19 septembre 18h rdv au Donjon à Olivet (garage à vélos).
- jeudi 26 septembre 9h30 rdv au Donjon à Olivet (garage à vélos).

**Ces séances auront lieu avec un minimum de 3 personnes, renseignements et inscription obligatoire auprès de Christian Delorme au 06.98.26.26.31 ou par eml : [sy.ch.delorme@orange.fr](mailto:sy.ch.delorme@orange.fr).**

**Possibilité de prêt de bâtons pour 2,00 € la séance.**

## **Marche Nordique avec USMO RANDO - Initiation 2019**

**3 séances d'initiation pour débutants (une séance d'initiation gratuite pour les non-adhérents) sont prévues, animées par Christian Delorme, animateur breveté bénévole.**

- samedi 14 septembre 9h30 rdv au Donjon à Olivet (garage à vélos).
- jeudi 19 septembre 18h rdv au Donjon à Olivet (garage à vélos).
- jeudi 26 septembre 9h30 rdv au Donjon à Olivet (garage à vélos).

**Ces séances auront lieu avec un minimum de 3 personnes, renseignements et inscription obligatoire auprès de Christian Delorme au 06.98.26.26.31 ou par eml : [sy.ch.delorme@orange.fr](mailto:sy.ch.delorme@orange.fr).**

**Possibilité de prêt de bâtons pour 2,00 € la séance.**