



usmorandolivet@gmail.com

www.randolivet.fr

Consultez le programme

Saison 2018 - 2019

SEPTEMBRE A DECEMBRE 2018

Nos programmes trimestriels se composent :

* soit de randonnées préparées par d'autres clubs, inscrites aux calendriers départementaux et régionaux, s'effectuant généralement le dimanche matin. Prévoir de 2,50 à 6,50 € pour le prix de la participation incluant le ravitaillement (les licenciés de la FFRP que nous sommes bénéficiaires généralement d'une réduction de 1 €).

* soit de randonnées "Sortie Club" imaginées par notre club, réservées à nos adhérents, se déroulant en semaine, généralement le mercredi après-midi ou le jeudi après-midi en alternance (en ligne ou en boucle), ou le samedi après-midi ou le dimanche en journée (fréquemment assorties d'un thème), ou lors de grands week-ends ou de séjours.


Pour faciliter les départs de randonnées, nous nous retrouvons au Centre Culturel d'Yvremont rue de l'Yvette à Olivet pour nous regrouper dans les voitures. Pensez à partager les frais sur la base du covoiturage !


Concernant les grandes sorties :


Il est demandé, en raison des réservations, de s'inscrire longtemps à l'avance, au moyen d'un coupon de participation annexé au programme et de verser un acompte.

Sauf pour raisons majeures, maladies ou accidents (et sur présentation d'un certificat médical) l'acompte versé ne sera éventuellement rendu qu'après consultation du Comité Directeur. Des frais de gestion pourront être retenus.

Si votre participation est incertaine, inscrivez-vous sur liste d'attente. Vous pourrez peut-être ainsi profiter de places encore disponibles ou de désistements.

Une  annonce une randonnée se déroulant sur un rythme modéré, avec des arrêts fréquents.

Deux  annoncent une marche s'effectuant sur un rythme soutenu, ou avec un dénivelé moyen allant jusqu'à 500 m sur la journée

Trois  préviennent que la marche sera longue, sportive et d'un rythme soutenu ou avec un dénivelé supérieur à 500 m pour la journée



Voyage prévu en autocar.



Déplacement en voitures particulières avec, éventuellement, un départ groupé.
Prévoir l'indemnisation du chauffeur

OBS : pensez à emporter vos gobelets réutilisables !!!

Si des personnes se rendent directement sur place au départ de la rando, prévenir l'organisateur de la rando !!!

En cas de météo incertaine, renseignez-vous avant le départ auprès de l'organisateur pour savoir si la rando est maintenue !!!

**Suite à l'Assemblée générale du 7 novembre 2017
Et à la réunion du Comité Directeur du 21 novembre 2017**

**COMITE DIRECTEUR ET BUREAU
Saison 2017 – 2018**

Présidente

Brigitte DELESCLUSE

02 38 56 61 46

06 63 59 83 73

brigitte.delescluse@free.fr

Trésorière

Catherine QUENTIN

02 38 63 71 93

06 84 44 51 76

catherine-quentin@wanadoo.fr

Secrétaire

Emilienne PREAU

02 38 56 03 05

e.preau@orange.fr

Vice-Présidente

Monique SAUVAGERE

02 38 63 78 68

monique.sauvagere@wanadoo.fr

Trésorière adjointe

Marie-Hélène CHATEIGNER

02 38 56 20 68

marie-helene.chateigner@laposte.net

Secrétaire adjointe

Agnès MESSE

02 38 64 26 76

06 88 77 43 80

agnes.messe@laposte.net

Membres

Jean-Claude JEHIER

02 38 76 97 88

06 13 63 09 34

jean-claude.jehier@orange.fr

Francis GUELTON

02 38 63 50 07

06 07 49 70 29

bfquelton@yahoo.fr

Jacques PARENT

02.38.63.29.59

06.11.86.02.83

jacquescoeurparent@orange.fr

Michel SOREAU

06 81 91 77 46

michelsoreau@hotmail.fr

Agnès THIERY

02 38 45 64 60

06 60 71 58 98

michelthiery@sfr.fr

Denis SOURNIA

02.38.69.13.67

06.80.45.01.57

dmsournia@sfr.fr

Membre co-opté (en juin)

Denis PAQUIN

02 38 56 30 33

07 81 54 82 54

paquin.denis@free.fr

RÉSUMÉ SEPTEMBRE à DECEMBRE 2018

- Samedi 8 septembre : **Forum des Associations**
- Dimanche 9 septembre : Sully sur Loire
- **Mercredi 12 septembre, samedi 22 septembre et mercredi 26 septembre : initiation à la marche nordique**
- Jeudi 13 septembre : « sortie club » de gare en gare Salbris –Theillay sur la journée ☞
- Dimanche 16 septembre : Coullons
- Mercredi 19 septembre : « sortie club » Ardon ⇔
- **Jeudi 20 septembre : rattrapage des inscriptions 18h30-20h**
- Dimanche 23 septembre : Saint Pryvé Saint Mesmin
- Jeudi 27 septembre : « sortie club » La Ferté Saint Aubin ⇔
- **Samedi 29 septembre : Marche d'accueil des nouveaux adhérents ouverte à tous, à 13h30 au Donjon à Olivet (au garage à vélos).**
- Dimanche 30 septembre : Virades de l'Espoir ou Ménéstreau en Villette
- Du 1 au 7 octobre : les lacs italiens
- Mercredi 3 octobre : « sortie club » Tigy ☞
- Dimanche 7 octobre : Les foulées roses à Olivet ou Pouilly Lez Gien
- Jeudi 11 octobre : « sortie club » Boigny sur Bionne ☞
- Dimanche 14 octobre : St Jean de Braye
- Mercredi 17 octobre : « sortie club » Neuvy en Sullias ⇔
- Dimanche 21 octobre : Chanteau ou Vitry aux loges
- Jeudi 25 octobre : « sortie club » Saint Cyr en Val ⇔
- Dimanche 28 octobre : Rebréchien
- Mercredi 31 octobre : « sortie club » : les 5 ponts ☞
- Dimanche 4 novembre : Mardié
- **Mardi 6 Novembre : ASSEMBLEE GENERALE 19h30**
- Jeudi 8 novembre : « sortie club » : Chécy ☞
- Samedi 10 novembre : marche de cohésion OBC
- Dimanche 11 novembre : Cernoy en Berry
- Mercredi 14 novembre : « sortie club » Ardon ⇔
- Vendredi 16 novembre : Sortie Club Nocturne
- Dimanche 18 novembre : Ardon
- Mardi 20 novembre : Réunion programme
- Jeudi 22 novembre : « sortie club » La Ferté Saint Aubin ⇔
- Dimanche 25 novembre : Ligny Le Ribault ou Saint Denis de l'Hôtel
- Mercredi 28 novembre : « sortie club » Mézières ☞
- Dimanche 2 décembre : Téléthon ou Saint Denis en Val
- Jeudi 6 décembre : « sortie club » Ile Charlemagne ☞
- **Dimanche 9 décembre : Défi Loire 45 / OBC au départ d'Olivet**
- **Samedi 15 décembre : « sortie club » Paris -Montmartre**
- Jeudi 20 décembre : « sortie club » Orléans « les mosaïques »
- Lundi 31 décembre : Sully sur Loire

Sortie club  **Parcours A/R 2 h** ⇔ **Parcours en boucle** ☞

IMPORTANT

Pour les randos du dimanche matin :

- **parcours de 13 à 17 km**, RV au départ de la rando à 8h30 où vous attendra Anne-Marie Lefèvre, merci de la contacter au 02.38.63.30.04 ou 06.07.42.03.40 ou par eml nanyette36@caramail.com
- **parcours de 8 à 12 km avec départ plus tardif**, RV à Yvremont à 8h30 (une personne du codir sera présente pour accompagner le groupe les 3 premiers mois ou sur place à 9h (à moduler éventuellement selon le lieu de la rando) ;
- « la rando douce du dimanche matin ». En interne au club avec Monique Sauvagère. La contacter au 02 38 63 78 68 ou 06 73 92 73 40 ou par eml : monique.sauvagere@wanadoo.fr.

Marche Nordique

Cette année, 3 séances **d'initiation pour débutants (une séance d'initiation gratuite pour les non-adhérents)** sont prévues, animées par Christian Delorme, animateur breveté.

- mercredi 12 septembre 18h rdv au Donjon à Olivet (garage à vélos).
- samedi 22 septembre 9h rdv au Donjon à Olivet (garage à vélos).
- mercredi 26 septembre 18h rdv au Donjon à Olivet (garage à vélos).

Ces séances auront lieu avec un **minimum de 3 personnes**, renseignements et **inscription obligatoire auprès de Christian Delorme au 06.98.26.26.31 ou par eml : sy.ch.delorme@orange.fr**.

Possibilité de prêt de bâtons pour 2.00€ la séance.

Le calendrier de marche nordique du 4^{ème} trimestre vous sera communiqué ultérieurement.

Samedi 8 septembre - Forum des Associations

Ouvert au public de 10 h à 18 h – Gymnase du Larry à Olivet.



Dimanche 9 septembre – Sully Sur Loire « Entre Sange et Loire » (marche de Lailly en Val annulée)

Départ : face au château

15 et 8 km

de 7h00 à 10h00



Jeudi 13 septembre



Sortie Club à la journée de gare en gare : Salbris – Theillay

Circuit en ☺ de 20 km. Départ de la gare de Salbris.

avec Anne-Marie Lefèvre, Jacques Vinauger, Christian Lesourd et Denis Paquin.



Dimanche 16 septembre – Coullons

« la Beurrée solognote »

Départ : salle de la rue de la mairie (n°8)

20 –16 km de 7h00 à 8h30

12 – 8 km de 7h00 à 9h30 sur place



Mercredi 19 septembre

Sortie Club  **Ardon « Les blancs Bouleaux »**

Circuit en ⇄ de 2 ou 3 h avec **Anne-Marie Lefèvre et Marc Adam** RV à Yvremont à 13 h 30

Jeudi 20 septembre

Rattrapage des inscriptions de 18H30 à 20H00 à la Maison des Associations sportives à Olivet (angle rue d'Ivoy et de la Reine-Blanche, ancien stade Marcel Garcin).




Dimanche 23 septembre – ST PRYVE – ST MESMIN

Rando ASPTT sur les bords du Loiret – Départ Domaine de Soulaire

26KM - 22KM – 15KM de 7h00 à 9h00 11KM – 6KM de 8h30 à 10h00 sur place
Accueil à Yvremont 8h30 par Emilienne Préau. Tel : 06 32 83 13 42.



Jeudi 27 septembre

Sortie Club  **La Ferté Saint Aubin « château des Muids »**

Circuit en ⇄ de 2 ou 3 h avec **Christian Delorme et Jacques Parent**
RV à Yvremont à 13 h 30

Samedi 29 septembre matin

Rendez-vous à 8h30 au Donjon pour le **balisage des circuits de la Virade,**
il faut 8 baliseurs volontaires

Pour le balisage, inscription AVANT LE 22 SEPTEMBRE
auprès de Jean-Claude Jehier

Tél. 02 38 76 97 88, eml jean-claude.jehier@orange.fr

Samedi 29 septembre après midi

Sortie Club  **Marche d'accueil des nouveaux adhérents, ouverte à tous**
au Donjon à OLIVET

Pour accueillir nos nouveaux adhérents, nous vous proposons une randonnée « spéciale nouveaux adhérents » ouverte à tous.

Rendez-vous au Donjon (garage à vélos) à Olivet à 13h30 pour un parcours de 9 km environ.

Pensez à être bien chaussés et à emporter une bouteille d'eau.

L'après-midi se terminera par le verre de l'amitié.

Avec Brigitte Delescluse et Eliane Gazé

Dimanche 30 septembre – Virades de l'Espoir

OLIVET - Virades de l'Espoir – Départ Domaine du Donjon

Cette manifestation, organisée chaque année au niveau national par l'association « Vaincre la Mucoviscidose » afin de collecter des fonds, aura lieu à Olivet pour l'ensemble de l'agglomération orléanaise

17km	Départ de 8h00 à 9h00	13km	Départ de 9h00 à 10h00
9km	Départ de 10h00 à 11h00	4km	Départ de 10h00 à 11h00

Initiation à la marche nordique à 9h00 et 10h30. Prêt de bâtons pour un minimum de 2 € au profit des virades.

Sandwiches et boissons sur place

Renseignements auprès de **Jean-Claude Jehier** au 02 38 76 97 88

Ou



Ménéstreau en Villette « Marche de l'automne »

Départ maison des associations route de Vouzon

28km – 19km – 14km – 9km

de 7h00 à 10h00 sur place



Les Lacs Italiens

Du 1 au 7 octobre 2018

COMPLET, mais il peut y avoir des désistements

Renseignements auprès de **Brigitte Delescluse**

Au 02 38 56 61 46 ou par eml brigitte.delescluse@free.fr



Mercredi 3 octobre

Sortie Club  Tigy « Le Leu »

Circuit en (O) de 13 km avec **Michel Soreau et Denis Paquin**
RV à Yvremont à 13 h 30

Dimanche 7 octobre

Les foulées roses à Olivet

Voir programme officiel de la mairie

OU



Poilly Lez Gien (marche de Saint Lyé annulée)

Départ salle de la Guinchère

20km – 15km – 9km – 5km

de 7h00 à 10h30 sur place



Jeudi 11 octobre

Sortie Club  **Boigny sur Bionne « La Motte aux Saulniers »**

Circuit en (O) de 12 km avec **Jacques Vinauger et Catherine Quentin**
RV à Yvremont à 13h30.



Dimanche 14 octobre
ST JEAN DE BRAYE – départ au gymnase Pierre de Coubertin-rue du
Petit Bois

28KM – 21 KM – 16 KM – 12 KM – 9 KM de 7h00 à 9h30 sur place
Accueil à Yvremont 8h30 par Brigitte Delescluse. Tel : 06 63 59 83 73



Mercredi 17 octobre

Sortie Club  **Neuvy en Sullias « Domaine de l'Orme »**
Circuit en ⇄ de 2h et 3h avec **Christian Delorme et Jacques Parent.**
RV à Yvremont à 13 h 30



Dimanche 21 octobre

CHANTEAU - Départ salle des loisirs

27 KM – 20 KM – 15 KM – 10 KM – 8 KM de 7h00 à 10h00 sur place
Accueil à Yvremont 8h30 Monique Sauvagère. Tel : 06 73 92 73 40

ou
VITRY AUX LOGES – Départ loge du canal

22 KM – 16 KM – 9 KM à partir de 8h sur place



Jeudi 25 octobre

Sortie Club  **Saint Cyr en Val « Le petit cabaret »**

Circuit en ⇄ de 2h avec **Jacques Vinauger et Jean-Claude Jehier**
RV à Yvremont à 13 h 30




Dimanche 28 octobre

REBRECHIEN – Départ salle polyvalente

23 KM – 16 KM – 12 KM - 9 KM – 5 KM de 7h à 9h30 sur place
Accueil à Yvremont 8h30 par Marie-Hélène Chateigner. Tel : 02 38 56 20 68



Mercredi 31 octobre

Sortie Club  **Les 5 ponts de la Loire**
Circuit en (O) de 12 km avec **Emilienne Préau et Eliane Gazé**
RV à Yvremont à 13 h 30



Dimanche 4 Novembre
MARDIE - Départ Salle Polyvalente France Routy

42 KM – 30 KM – 22 KM – 17 KM – 13 KM - 9 KM de 5h30 à 9h30 sur place
Accueil à Yvremont 8h30 par Marie-Hélène Chateigner. Tel : 02 38 56 20 68

Mardi 6 novembre


ASSEMBLEE GENERALE à 19h30


A la salle polyvalente du collège de l'Orbellière à Olivet.

Une invitation vous sera adressée en Octobre **par courriel** ou courrier postal pour les quelques adhérents n'ayant pas internet.
Les portes de la salle seront ouvertes à partir de 19h00



Jeudi 8 novembre

Sortie Club  Chécy

Circuit en  de 12 km à 14 km avec Christian Lesourd et Marc Adam
RV à Yvremont à 13 h 30



Samedi 10 novembre

Randonnée organisée par l'OBC « marche de cohésion »



Départ de la halle de Mareau aux prés

- Possibilité de marcher en journée ou demi-journée pour randonner avec les autres clubs participants à l'OBC
- Pique-nique tiré du sac le midi

Détails à venir.

*Renseignements et organisation des voitures auprès de **Christian Delorme** au
06.98.26.26.31*

ou par eml : sy.ch.delorme@orange.fr



Dimanche 11 novembre

Cernoy en Berry « randonnée du Berry profond »

Départ Salle près de la mairie

20 KM – 15 KM et 10KM

de 7h30 à 10h sur place



Mercredi 14 novembre

Sortie Club  Ardon « les Dolines »

Circuit en  de 2h avec **Anne-Marie Lefèvre et Michel Soreau**
RV à Yvremont à 13 h 30



Vendredi 16 novembre

Sortie Club  nocturne 10/12 km

Rendez-vous à 18h au Donjon (prévoir lampe frontale et gilet jaune).
Collation à l'arrivée offerte par le club au foyer des Seniors dans le parc du Poutyl.
Sortie limitée à 50 personnes.

Avec Marc Adam, Michel Soreau et Jacques Vinauger

Inscription auprès de **Michel Soreau** : Tél. 06 81 91 77 46 – eml michelsoreau@hotmail.fr



Dimanche 18 novembre
ARDON - départ gymnase salle de l'Ardoux

30 KM – 20 KM – 16 KM – 10 KM – 5 KM de 6h30 à 10h00 sur place

Accueil à Yvremont 8h30 par Brigitte Delescluse. Tel : 06 63 59 83 73

Mardi 20 novembre

Réunion pour l'élaboration du programme randos 1^{er} trimestre 2019
Ouverte à tous les adhérents intéressés et membres du CODIR

A 13h30 à la Maison des Associations sportives, rue d'Ivoy à Olivet



Jeudi 22 novembre

Sortie Club  **La Ferté Saint Aubin « Chèvrelogne »**

Circuit en ⇄ de 2h et 3h **avec Denis Sournia et Catherine Quentin**

RV à Yvremont à 13 h 30



Dimanche 25 novembre
LIGNY LE RIBAUT - Départ Salle des Fêtes

21 KM – 17 KM – 15 KM – 11 KM de 7h30 à 9h30 sur place

Ou

SAINT DENIS DE L'HOTEL départ stade des Crébezeaux

25 KM – 20 KM – 17 KM – 11 KM – 7 KM de 6h30 à 9h30 sur place

Accueil à Yvremont 8h30 par Jacques Parent. Tel : 06 11 86 02 83



Mercredi 28 novembre

Sortie Club  **Mézières**

Circuit en Ⓞ de 12 km et 15 km **avec Christian Delorme et Denis Paquin**

RV à Yvremont à 13 h 30

Dimanche 2 décembre

Marche du TELETHON
Randonnée accompagnée de 8 km
Départ du gymnase du Larry à Olivet à 9h30

Inscriptions à 9h15, 3 € minimum

Renseignements auprès de Christian Delorme

Ou



Saint Denis en Val

Départ salle de fêtes

25 KM – 15 KM – 9 KM

de 6h30 à 9h30 sur place



Jeudi 6 décembre

Sortie Club  Ile Charlemagne

Circuit en (O) de 12 km avec **Jacques Vinauger et Anne-Marie Lefèvre**
RV à Yvremont à 13 h 30

Dimanche 9 décembre

DEFI LOIRE 45 - Organisé par l'OBC

5 parcours en boucle au départ d'OLIVET : 60 KM de 5h à 6h – 44 KM de 6h à 7h
- 37KM de 7h à 8h et 24 KM de 7h à 10h – 12 KM de 8h à 14h.

Départ et arrivée gymnase de l'Orbellière, 199 rue des Cireries à Olivet

Nous vous invitons à participer à ces randonnées. Nous recherchons des bénévoles pour l'organisation, balisage, inscriptions, ravitaillement.

Les intéressés se feront connaître auprès de **Christian Delorme** au 06 98 26 26 31
ou par eml sy.ch.delorme@orange.fr



Samedi 15 décembre

Sortie de fin d'année : Paris - Montmartre

Avec Dominique Verdeyme, Eliane Gazé, Monique Dousset

La butte Montmartre est un site de conte de fées qui a inspiré et inspirera toujours les artistes, peintres, musiciens, chanteurs, dessinateurs, photographes, célébrités...

Nous irons parcourir ce lieu mythique de Paris, au fil de nos pas, à travers ses ruelles, nombreux escaliers, curiosités diverses, en dehors des sites touristiques. Etant au mois de décembre, la féerie de Noël y ajoutera un peu plus de magie.

Départ d'Yvremont à 7h. Retour vers minuit.

Possibilité de participer à une visite surprise au cours de la journée,

Le déjeuner et dîner sont laissés au libre choix de chacun (par exemple pique-nique tiré du sac à midi et petit restaurant le soir,

A 21h, reprise du car pour un circuit des illuminations dans Paris, puis retour à Olivet.

Nombre de place limité à 56 personnes.

Tarif par personne : transport 18€ et visite surprise 6€, le solde vous étant offert par le club.

Inscriptions avant le 17 novembre 2018.

**Envoyer coupon réponse à Agnès Messe 228 allée Alphonse Lavéran 45160 Olivet
accompagné d'un chèque de 18 ou 24 € à l'ordre de l'USMO rando**

Jeudi 20 décembre

Sortie Club  Nouveau à Orléans.
Circuit « Mosaïques »

Boissons chaudes à l'arrivée

avec **Marc Adam et Eliane Gazé**

Rendez-vous 17h00 place de Gaulle à Orléans (venue en tramway recommandée).



Lundi 31 décembre
SULLY S/LOIRE départ Salle Blareau
Rando Réveillon Solidaire

De 7 à 8km

17h00 sur place

S'inscrire directement au 02 18 49 38 56 ou eml : cherreau.jacques@neuf.fr

Retenez dès à présent ces dates

Samedi 26 janvier 2019 : RANDO-GALETTE

Dimanche 3 mars 2019 : RANDO-CARNAVAL

Des informations précises vous seront données dans le prochain programme

PROJETS 2019



SEJOUR HIVER, RAQUETTES, SKI ET MARCHE

Du dimanche 3 février 2019 au samedi 9 février 2019

VTF Doucy à 1260 m d'altitude

Pension complète 7 jours, 6 nuits : 376 € (plus quelques euros pour adhésion, taxe de séjour...). Nous ajouterons des sorties raquettes accompagnées et/ou des balades tranquilles pour ceux qui préfèrent.

Tarif accompagnement des sorties : 50 à 60€ par personne.

Possibilité de ski de fond, ski de piste.

Ajouter le transport : environ 120 € en fonction du nombre de participants.

Renseignements auprès de **Monique Sauvagère** au 02 38 63 78 68

ou eml : monique.sauvagere@wanadoo.fr

Premier acompte pour le 22 septembre : **115 € par personne**, par chèque à l'ordre de **VTF**, à adresser à Monique Sauvagère avec votre inscription par coupon-réponse.

OBS : Le versement de cet acompte constitue un engagement de votre part. En cas de désistement, votre participation ne pourra être annulée que sous certaines conditions et sur présentation d'un justificatif valable. Des frais pourront être éventuellement retenus.

D'autres projets sont à l'étude et vous seront présentés lors de l'AG.
