



[usmorandolivet@gmail.com](mailto:usmorandolivet@gmail.com)

[www.randolivet.fr](http://www.randolivet.fr)

# Consultez le programme

## Saison 2018 - 2019

**JANVIER A MARS 2019**

Nos programmes trimestriels se composent :

\* soit de randonnées préparées par d'autres clubs, inscrites aux calendriers départementaux et régionaux, s'effectuant généralement le dimanche matin. Prévoir de 2,50 à 6,50 € pour le prix de la participation incluant le ravitaillement (les licenciés de la FFRP que nous sommes bénéficiaires généralement d'une réduction de 1 €).

\* soit de randonnées "Sortie Club" imaginées par notre club, réservées à nos adhérents, se déroulant en semaine, généralement le mercredi après-midi ou le jeudi après-midi en alternance (en ligne ou en boucle), ou le samedi après-midi ou le dimanche en journée (fréquemment assorties d'un thème), ou lors de grands week-ends ou de séjours.

Pour faciliter les départs de randonnées, nous nous retrouvons au Centre Culturel d'Yvremont rue de l'Yvette à Olivet pour nous regrouper en **co-voiturage**. **Prévoir l'indemnisation du chauffeur :**


- **1 euro par personne pour les trajets inférieurs à 20 km « aller », soit 40 km aller-retour**  
- **2 euros par personne pour les trajets supérieurs à 20 km « aller » et plus pour les grandes distances.**


Concernant les grandes sorties :


Il est demandé, en raison des réservations, de s'inscrire longtemps à l'avance, au moyen d'un coupon de participation annexé au programme et de verser un acompte.

**Sauf pour raisons majeures, maladies ou accidents (et sur présentation d'un certificat médical) l'acompte versé ne sera éventuellement rendu qu'après consultation du Comité Directeur. Des frais de gestion pourront être retenus.**

Si votre participation est incertaine, inscrivez-vous sur liste d'attente. Vous pourrez peut-être ainsi profiter de places encore disponibles ou de désistements.

Une  annonce une randonnée se déroulant sur un rythme modéré, avec des arrêts fréquents.

Deux  annoncent une marche s'effectuant sur un rythme soutenu, ou avec un dénivelé moyen allant jusqu'à 500 m sur la journée

Trois  préviennent que la marche sera longue, sportive et d'un rythme soutenu ou avec un dénivelé supérieur à 500 m pour la journée



Voyage prévu en autocar



Déplacement en voitures particulières avec, éventuellement, un départ groupé.

**OBS : - pensez à prendre vos gobelets réutilisables !!!**

**- si des personnes se rendent directement sur place au départ de la rando, prévenir l'organisateur de la rando !!!**

**- en cas de météo incertaine, renseignez-vous avant le départ auprès de l'organisateur pour savoir si la rando est maintenue !!!**



*Nous vous souhaitons  
Une bonne année 2019, une bonne santé  
Et de bonnes randonnées*

*Avec les amitiés des membres du Comité Directeur*

**Suite à l'Assemblée générale du 6 novembre 2018  
Et à la réunion du Comité Directeur du 15 novembre 2018**

**COMITE DIRECTEUR ET BUREAU  
Saison 2018 – 2019**

*Présidente*

Brigitte DELESCLUSE

02 38 56 61 46  
06 63 59 83 73  
[brigitte.delescluse@free.fr](mailto:brigitte.delescluse@free.fr)

*Trésorière*

Catherine QUENTIN

02 38 63 71 93  
06 84 44 51 76  
[catherine-quentin@wanadoo.fr](mailto:catherine-quentin@wanadoo.fr)

*Secrétaire*

Emilienne PREAU

02 38 56 03 05  
[e.preau@orange.fr](mailto:e.preau@orange.fr)

*Vice-Président*

Denis PAQUIN

02 38 56 30 33  
07 81 54 82 54  
[paquin.denis@free.fr](mailto:paquin.denis@free.fr)

*Trésorière adjointe*

Marie-Hélène CHATEIGNER

02 38 56 20 68  
06 48 50 35 12  
[marie-helene.chateigner@laposte.net](mailto:marie-helene.chateigner@laposte.net)

*Secrétaire adjointe*

Agnès MESSE

02 38 64 26 76  
06 88 77 43 80  
[agnes.messe@laposte.net](mailto:agnes.messe@laposte.net)

*Membres*

Jacques PARENT

02.38.63.29.59  
06.11.86.02.83  
[jacquescoeurparent@orange.fr](mailto:jacquescoeurparent@orange.fr)

Monique SAUVAGERE

02 38 63 78 68  
[monique.sauvagere@wanadoo.fr](mailto:monique.sauvagere@wanadoo.fr)

Michel SOREAU

09 61 32 69 64  
06 81 91 77 46  
[michelsoreau@hotmail.fr](mailto:michelsoreau@hotmail.fr)

Agnès THIERY

02 38 45 64 60  
06 60 71 58 98  
[michelthiery@sfr.fr](mailto:michelthiery@sfr.fr)

*Membres co-optés*

Jean-Mary CAILLAUD

06 59 50 35 63  
[jmary.caillaud@gmail.com](mailto:jmary.caillaud@gmail.com)

Denis SOURNIA

02.38.69.13.67  
06.80.45.01.57  
[dmsournia@sfr.fr](mailto:dmsournia@sfr.fr)

# **ORGANISATION POUR LA SAISON 2018-2019**

Licences, Assurances : Michel Soreau

Tenue du fichier des adhérents et étiquettes : Emilienne Préau

Elaboration du programme trimestriel : Les Membres du Comité Directeur et adhérents intéressés

Mise en page du programme trimestriel : Agnès Messe, validé par Brigitte Delescluse

Elaboration du Rand'Olivet : Les Membres du Comité Directeur et adhérents volontaires

Mise en page du Rand'Olivet : Marie-Françoise Gauthier et Monique Sauvagère, validé par Brigitte.Delescluse

Préparation des week-ends et sorties : Les Membres du Comité Directeur et/ou adhérents volontaires

Représentants USMO à OBC :

- Titulaires : Brigitte Delescluse, Catherine Quentin
- Suppléants : Marc Adam, Jacques Vinauger, Sylvie Clément
- Commission circuits et marche nordique : Christian Delorme

Humanitaire, Téléthon, Virades : Monique Sauvagère, Denis Paquin et Brigitte Delescluse.

Randonnée annuelle : TOUS, Membres du Comité Directeur et bénévoles.

Accueil des nouveaux adhérents : Les Membres du Comité Directeur.

Photos papier, panneaux et albums : Monique Sauvagère et Agnès Messe.

Photos numériques pour le site internet : Monique Sauvagère.

Communication, relations presse et informations : Brigitte Delescluse, Catherine Quentin.

Cartothèque, topos, revues : Jacques Parent

Représentations :

Comité Loiret : Brigitte Delescluse, Denis Paquin et Catherine Quentin.

Relations avec la Mairie : Brigitte Delescluse, Catherine Quentin et Christian Delorme pour les chemins.

Gestion du local : Brigitte Delescluse, Denis Paquin, Catherine Quentin et Christian Delorme

Gestion de notre site Internet [www.randolivet.fr](http://www.randolivet.fr) : Daniel Gauchard

Informations transmises au webmaster :

Photos : Monique Sauvagère

Informations diverses : Brigitte Delescluse, Monique Sauvagère.

## RÉSUMÉ JANVIER à MARS 2019

**RETENEZ DEJA LA DATE DE SORTIE CLUB LE SAMEDI 22 JUIN 2019**

- *Dimanche 6 janvier : Saint Aignan le Jaillard*
- *Mercredi 9 janvier : « sortie club » Mézières Lez Cléry ⇔*
- *Jeudi 17 janvier : « sortie club » Saint Jean de Braye ⇔*
- ***Samedi 19 janvier : « sortie club » Rando Galette du parking du collège de l'Orbellière.***
- *Mercredi 23 janvier : « sortie club » Saint Cyr en Val ☺.*
- *Dimanche 27 janvier : Marcilly en Villette.*
- *Mercredi 30 janvier : les 20 km de Christian ☺*
- *Jeudi 31 janvier : « sortie club » Parc Floral et La Source ☺*
- *Dimanche 3 février au samedi 9 février : séjour raquettes.*
- *Dimanche 3 février : La Ferté Saint Aubin.*
- *Mercredi 6 février : « sortie club » Marcilly en Villette ⇔*
- *Dimanche 10 février : Vienne en Val.*
- *Jeudi 14 février : « sortie club » La Ferté Saint Aubin ⇔*
- *Dimanche 17 février :Mardié*
- *Mercredi 20 février : « sortie club » Saint Hilaire Saint Mesmin. ☺*
- *Samedi 23 février : Assemblée Générale du Comité départemental à Lorris*
- *Dimanche 24 février : Pithiviers le Vieil*
- ***Lundi 25 février : Dernière limite inscriptions des bénévoles à la rando annuelle***
- ***Mardi 26 février : Réunion programme.***
- ***Dimanche 3 mars : « sortie club » Rando Carnaval « le sport » au Poutyl***
- *Jeudi 7 mars: « sortie club » Ligny le Ribault ☺*
- *Dimanche 10 mars : Orléans Etoile Saint Marc*
- ***Lundi 11 mars : Réunion des bénévoles pour notre rando annuelle.***
- *Mercredi 13 mars : « sortie club » Mareau aux Prés ⇔*
- *Dimanche 17 mars : Ménestreau en Villette.*
- *Jeudi 21 mars: « sortie club » Olivet ⇔*
- ***Dimanche 24 mars : RANDONNEE ANNUELLE***
- *Mercredi 27 mars : « sortie club » Saint Hilaire Saint Mesmin ☺*
- *Samedi 30 mars et dimanche 31 mars : ASPTT Orléans les 100 km du Loiret*
- *Mercredi 3 avril : « sortie club » A déterminer ☺*

**Sortie club**  **Parcours A/R 2 h ou 3 h** ⇔ **Parcours en boucle** ☺

# **IMPORTANT**

## **Pour les randos du dimanche matin :**

- **pour les parcours de 13 à 17 km**, RV au départ de la rando à 8h30 où vous attendra Anne-Marie Lefèvre, merci de la contacter au 02.38.63.30.04 ou 06.07.42.03.40 ou par eml [nanyette36@caramail.com](mailto:nanyette36@caramail.com)

- **pour les parcours de 8 à 12 km** avec départ plus tardif, nous vous laissons vous organiser vous-mêmes pour un RV à Yvremont ou sur place.

- « **Rando douce** » du dimanche matin. En interne au club avec Monique Sauvagère. La contacter au 02 38 63 78 68 ou 06 73 92 73 40 ou par eml : monique.sauvagere@wanadoo.fr.

**Pour la marche nordique** : des marches sont proposées régulièrement par Christian Delorme. Le contacter au 06 98 26 26 31 ou par eml [sy.ch.delorme@orange.fr](mailto:sy.ch.delorme@orange.fr).  
Le calendrier des marches vous sera communiqué ultérieurement.

**Concernant les marches de semaine**, mercredi ou jeudi, pour répondre à la demande des marcheurs « plus dynamiques », il est proposé parfois 2 parcours, au choix de chacun, un A/R en ligne 2 heures ou 3 heures ou une boucle 12 ou 15 kms environ. Les groupes seront formés sur place. Attention au covoiturage pour ne pas attendre trop longtemps.

---

## **Rappel des règles de base pour la randonnée**

- S'assurer de son aptitude physique pour le choix d'un parcours,
- Etre bien chaussé et bien vêtu,
- Apporter une bouteille d'eau et son « éco-gobelet »,
- Respecter les consignes des organisateurs de rando en termes de parcours et de sécurité,
- En cas « d'arrêt technique », prévenir et laisser son sac sur le bord du chemin,
- Respecter le code de la route, en groupe marcher sur le bas-côté droit,
- Respecter la nature.

## **Merci et bonnes randos !**

---



### **Dimanche 6 janvier – Saint Aignan le Jaillard**

**« Rando des crêpes »  
Départ de la salle des fêtes**

30 km – 25 km – 20 km – 16 km – 13km – 9km – 5km

de 6h30 à 10h00 sur place

---



### **Mercredi 9 janvier**

**Sortie Club**  **« le chemin des cochons » Mézières lez Cléry**

Parcours en  **2h avec Denis Sournia et Michel Soreau**. RV à Yvremont à 13h30.

---



### **Jeudi 17 janvier**

**Sortie Club**  **Saint Jean de Braye vers Combleux : le canal**

Parcours en  **2 heures avec Anne-Marie Lefèvre et Eliane Gazé**. RV à Yvremont à 13h30.

---



## Samedi 19 janvier (au lieu du 26)

### Rando galette

Nous vous proposons 2 circuits en (C) .Nous partirons du parking du collège de l'Orbellière à Olivet.

Départ à 14h00 pour 12 km

Départ à 15h00 pour 8 km

Nous terminerons vers 17h00 autour d'une galette offerte par le Club à tous les adhérents, à l'espace Reine blanche, salle Marcel Garcin.

*Avec Christian Delorme et Denis Paquin, Michel Sorau, Jacques Parent.*

*Inscriptions auprès d'Agnès Messe au 06 88 77 43 80 ou par eml [agnes.messe@laposte.net](mailto:agnes.messe@laposte.net) avant le 11 janvier.*



## Mercredi 23 janvier

### Sortie Club Saint Cyr en val – Parc de Morchène

Circuit en (C) d'environ 12km avec Jacques Parent et Catherine Quentin. RV à Yvremont à 13h30.



## Dimanche 27 janvier - Marcilly-en-Villette

### Ronde solognote 31 ème édition Départ Salle des Fêtes Chantaloup

24km de 6h30 à 8h00 - 18km de 7h30 à 9h30 – 13km de 7h30 à 10h00 – 8km de 8h00 à 10h00



## Mercredi 30 janvier -

### « Le 20 km de Christian » à Olivet Sortie Club

Circuit en (C) d'environ 22 km avec Christian Delorme.  
RV à La Chapelle de Noras à 13h30.

*Les intéressés doivent se faire connaître auprès de Christian Delorme au 06 98 26 26 31. Par eml : [sy.ch.delorme@orange.fr](mailto:sy.ch.delorme@orange.fr)*



## Jeudi 31 janvier

### Sortie Club Parc Floral et La Source

Circuit en (C) de 12 km avec Michel Soreau, Jean-Mary Caillaud et Anne-Marie Lefèvre.  
RV à Yvremont à 13h30



## SEJOUR HIVER, RAQUETTES, SKI ET MARCHE Du dimanche 3 février au samedi 9 février 2019

*COMPLET, mais il peut y avoir des désistements*

Contactez Monique Sauvagère Tél. 02 38 63 78 68



---

**Dimanche 3 février - La Ferté-St-Aubin**  
**« Marche de la Chandeleur »**  
**Départ « Espace Madeleine Sologne » face à la gare**

25km – 16km – 11km - 6km de 6h00 à 10h00

*Possibilité de repas sur place sur réservation par vos soins au 06 33 35 10 47.*

---



**Mercredi 6 février**

**Sortie Club**  **Marcilly en Villette « Les Bretonnières »**

Parcours en  de 2 ou 3 heures avec Michel Soreau, Denis Paquin, Eliane Gazé et Anne-Marie Lefèvre. RV à Yvremont à 13h30.

---



**Dimanche 10 février - Vienne-en-Val**  
**29ème "Randonnée de la Saint Valentin"**  
**Départ salle des Fêtes**

36 km - 31 km - 21 km -16 km -12 km - 8 km et 5km


de 6h00 à 10h30 sur place

---



**Jeudi 14 février**

**Sortie Club**  **La Ferté Saint Aubin - Villaine**

Parcours en  2 heures avec Denis Sournia et Christian Lesourd  
RV à Yvremont à 13h30.

---



**Dimanche 17 février**  
**Mardié « Balade du Canal »**  
**Départ Salle polyvalente**

4 circuits de 8 à 25km


de 7h00 à 10h00 selon parcours.

---



**Mercredi 20 février**

**Sortie Club**  **Saint Hilaire Saint Mesmin**

Parcours en  de 13km avec Denis Paquin, Anne-Marie Lefèvre, Michel Soreau  
RV à Yvremont à 13h30.

---

**Samedi 23 février**

**Assemblée Générale du Comité Départemental à Lorris**

---



**Dimanche 24 février – Pithiviers le Vieil**  
**« Randonnée dans la vallée de l'Oeuf »**  
**Départ Salle des Fêtes**

28 km - 25 km - 17 km - 15 km – 11km et 7km

de 6h30 à 10h00 sur place

---



---

## Lundi 25 février

Dernière limite d'inscription pour les bénévoles de la rando annuelle du 24 mars

Coupon à retourner **AVANT LE 25 FEVRIER 2019.**

à **Marie-Hélène Chateigner** 261 rue du rosier 45160 OLIVET ☎ 02 38 56 20 68 ou 06 48 50 35 12  
eml : [marie-helene.chateigner@laposte.net](mailto:marie-helene.chateigner@laposte.net)

---

## Mardi 26 février

Réunion pour l'élaboration du programme randos 2ème trimestre  
ouverte à tous les adhérents intéressés et membres du Co.Dir  
à 13h30 à la Maison des Associations sportives, rue d'Ivoy à Olivet

---

## Dimanche 3 mars

Sortie Club  Rando Carnaval « le sport »

Goûter Crêpes, préparées par des volontaires.

Pour cette 6<sup>ème</sup> édition le thème est le sport.

Circuit en  de 8 à 9 km avec **Christian Delorme et Denis Paquin**  
RV au Parc du Poutyl à 14h30




Inscriptions auprès d'**Agnès Messe** au 06 88 77 43 80 ou eml : [agnes.messe@laposte.net](mailto:agnes.messe@laposte.net)

---



## Jeudi 7 mars

Sortie Club  Ligny le Ribault « La Bretèche »

Circuit en  de 12km avec **Jacques Vinauger et Catherine Quentin**  
RV à Yvremont à 13h30.



## Dimanche 10 mars

Orléans étoile Saint Marc « *Le chemin qui marche tout seul* »  
Départ quai du Roi sous la halle du marché

30km et 20km de 6h00 à 8h30

16km et 8km de 8h30 à 10h15

---

## Lundi 11 mars 20 h 30 – Salle Champillou

### Réunion des bénévoles de notre randonnée annuelle

Nous avons besoin de nombreux bénévoles pour préparer cette randonnée et assurer une  
bonne organisation le jour J. Venez nous rejoindre !

Coupon à retourner **AVANT LE 25 FEVRIER 2019**

à **Marie-Hélène Chateigner** 261 rue du rosier 45160 OLIVET ☎ 02 38 56 20 68 ou 06 48 50 35 12  
eml : [marie-helene.chateigner@laposte.net](mailto:marie-helene.chateigner@laposte.net)

---



## Mercredi 13 mars

Sortie Club  Mareau aux Prés

Circuit en  de 2 heures avec **Anne-Marie Lefèvre et Eliane Gazé**  
RV à Yvremont à 13h30

---



## Dimanche 17 mars Ménestreau en Vilette

« Marche de la 1<sup>ère</sup> sève »

Départ Domaine du Ciran à Ménestreau-en-Vilette

25 km - 20 km - 15 km - 10 km

de 7h00 à 9h30 sur place

---



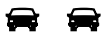
## Jeudi 21 mars

Sortie Club  Olivet sur les traces des circuits de notre randonnée annuelle

Parcours en  2 heures ou 3 heures avec Michel Soreau, Jacques Parent, Jean-Mary Caillaud et Jacques Vinauger.

RV à Yvremont à 13h30

---



## Dimanche 24 mars

28ème randonnée Olivetaine  
organisée par l'U.S.M.O. Randonnée pédestre  
Départ Centre de loisirs du Donjon – Chemin des Muids

*Pour les bénévoles, renseignements et inscriptions avant le 25 février  
auprès de à Marie-Hélène Chateigner 261 rue du rosier 45160 OLIVET ☎ 02 38 56 20 68 ou 06 48 50 35 12  
eml : marie-helene.chateigner@laposte.net*

---



## Mercredi 27 mars

Sortie Club  Saint Hilaire Saint Mesmin – Pointe de Courpain

Circuit en  de 12 km avec Anne-Marie Lefèvre et Christian Lesourd

RV à Yvremont à 13h30.

---



## Samedi 30 et dimanche 31 mars ASPTT Orléans randonnée pédestre

« 100 km du Loiret »

Départ siège de l'ASPTT : 723 avenue de la pomme de pin Saint Cyr en Val

100km, 75km le 30/03 à 12h00 à Gien - 50km le 30/03 à 21h00 à Isdes - 25km le 31/03 à 5h00 à Ménestreau en Vilette

---



## Mercredi 3 avril

Sortie Club  à déterminer

---

# PROJETS 2019

---



**Du dimanche 12 mai au samedi 18 mai 2019**



**Séjour printemps Luberon**

« Sentier des Ocres, Forêt de cèdres, Gordes, Roussillon, Saignon.... »

Hébergement prévu à Apt, « maison de la Boucheyronne ». Informations détaillées à venir.

---

**Retenez dès à présent :**

- **Samedi 25 mai : sortie à la journée Bonneval /Châteaudun avec Eliane Gazé et Jacques Parent.**
  - **Samedi 22 juin pour la sortie annuelle.**
- 



**Le Portugal du 30 septembre au 7 octobre 2019**

Voir détails transmis par mail du 9 novembre 2018.  
Complet. Une liste d'attente est ouverte.

**Si vous êtes intéressés, contacter Brigitte Delescluse par téléphone ou mail.**

---

## Coordonnées des organisateurs des randonnées

Marc ADAM	02 38 56 57 29		
Jean-Mary CAILLAUD			06 59 50 35 63
Catherine QUENTIN	02 38 63 71 93	ou	06 84 44 51 76
Brigitte DELESCLUSE	02 38 56 61 46	ou	06 63 59 83 73
Christian DELORME	02 38 76 29 69	ou	06 98 26 26 31
Eliane GAZE	02 38 43 24 82	ou	06 77 66 04 43
Anne-Marie LEFEVRE	02 38 63 30 04	ou	06 74 03 97 25
Christian LESOURD	02 38 84 31 00	ou	06 44 18 00 04
Denis PAQUIN	02 38 56 30 33	ou	07 81 54 82 54
Jacques PARENT	02.38.63.29.59	ou	06 11 86 02 83
Emilienne PREAU	02 38 56 03 05	ou	06 32 83 13 42
Monique SAUVAGERE	02 38 63 78 68	ou	06 73 92 73 40
Michel SOREAU	09 61 32 69 64	ou	06 81 91 77 46
Denis SOURNIA	02.38.69.13.67	ou	06 80 45 01 57
Dominique VERDEYME	02 38 84 15 96	ou	06 08 48 77 29
Jacques VINAUGER	02 38 86 79 36	ou	06 51 19 36 54

---

### RAPPEL DES SORTIES AVEC INSCRIPTIONS PAR TEL. ET EML SANS REGLEMENT

- Samedi 19 janvier Rando galette salle Marcel Garcin Agnès Messe
- Dimanche 3 mars Rando Carnaval « le sport » Agnès Messe
- Lundi 11 mars Réunion bénévoles Rando annuelle Marie-Hélène Chateigner

Coupon-réponse de participation

**Samedi 19 janvier  
Rando Galette**

Nom

Prénom (s)

Téléphone

S'inscrit (vent) :

**Pour la rando de 8 km :**

**Pour la rando de 12 km :**

**Et pour la galette** à 17 h 00 à l'Espace Reine blanche, salle Marcel Garcin : **oui - non**

Coupon à retourner **AVANT LE 11 JANVIER 2019**  
à **Agnès Messe 228 allée Alphonse Lavéran 45160 Olivet** eml [agnes.messe@laposte.net](mailto:agnes.messe@laposte.net)



Coupon-réponse de participation

**Dimanche 24 mars  
Notre rando annuelle**

**Premier bénévole :**

Nom

Prénom

Téléphone

Adresse email :

Portable

Préparation des parkings (samedi après-midi)  installation des tentes (dimanche matin)

Balisage (samedi matin)  Débalisage (dimanche après-midi)

Sécurité  Parking

Inscriptions  Ravitaillement

Participera au repas : OUI  NON

**Deuxième bénévole :**

Nom

Prénom

Téléphone

Adresse email :

Portable

Préparation des parkings (samedi après-midi)  installation des tentes (dimanche matin)

Balisage (samedi matin)  Débalisage (dimanche après-midi)

Sécurité  Parking

Inscriptions  Ravitaillement

Participera au repas : OUI  NON

Coupon à retourner **AVANT LE 25 FEVRIER 2019**  
à **Marie-Hélène Chateigner 261 rue du rosier 45160 OLIVET** ☎ 02 38 56 20 68 ou 06 48 50 35 12  
eml : [marie-helene.chateigner@laposte.net](mailto:marie-helene.chateigner@laposte.net)