



usmorandolivet@gmail.com

www.randolivet.fr

Consultez le programme

Saison 2018 - 2019

AVRIL A SEPTEMBRE 2019

Nos programmes trimestriels se composent :

* soit de randonnées préparées par d'autres clubs, inscrites aux calendriers départementaux et régionaux, s'effectuant généralement le dimanche matin. Prévoir de 2,50 à 6,50 € pour le prix de la participation incluant le ravitaillement (les licenciés de la FFRP que nous sommes bénéficiaires généralement d'une réduction de 1 €).

* soit de randonnées "Sortie Club" imaginées par notre club, réservées à nos adhérents, se déroulant en semaine, généralement le mercredi après-midi ou le jeudi après-midi en alternance (en ligne ou en boucle), ou le samedi après-midi ou le dimanche en journée (fréquemment assorties d'un thème), ou lors de grands week-ends ou de séjours.

Pour faciliter les départs de randonnées, nous nous retrouvons au Centre Culturel d'Yvremont rue de l'Yvette à Olivet pour nous regrouper en **co-voiturage**. **Prévoir l'indemnisation du chauffeur :**


- **1 euro par personne pour les trajets inférieurs à 20 km « aller », soit 40 km aller-retour**
- **2 euros par personne pour les trajets supérieurs à 20 km « aller » et plus pour les grandes distances.**


Concernant les grandes sorties :


Il est demandé, en raison des réservations, de s'inscrire longtemps à l'avance, au moyen d'un coupon de participation annexé au programme et de verser un acompte.

Sauf pour raisons majeures, maladies ou accidents (et sur présentation d'un certificat médical) l'acompte versé ne sera éventuellement rendu qu'après consultation du Comité Directeur. Des frais de gestion pourront être retenus.

Si votre participation est incertaine, inscrivez-vous sur liste d'attente. Vous pourrez peut-être ainsi profiter de places encore disponibles ou de désistements.

Une  annonce une randonnée se déroulant sur un rythme modéré, avec des arrêts fréquents.

Deux  annoncent une marche s'effectuant sur un rythme soutenu, ou avec un dénivelé moyen allant jusqu'à 500 m sur la journée

Trois  préviennent que la marche sera longue, sportive et d'un rythme soutenu ou avec un dénivelé supérieur à 500 m pour la journée



Voyage prévu en autocar



Déplacement en voitures particulières avec, éventuellement, un départ groupé.

OBS : - pensez à prendre vos gobelets réutilisables !!!

- si des personnes se rendent directement sur place au départ de la rando, prévenir l'organisateur de la rando !!!

- en cas de météo incertaine, renseignez-vous avant le départ auprès de l'organisateur pour savoir si la rando est maintenue !!!

**Suite à l'Assemblée générale du 6 novembre 2018
Et à la réunion du Comité Directeur du 15 novembre 2018**

**COMITE DIRECTEUR ET BUREAU
Saison 2018 – 2019**

Présidente

Brigitte DELESCLUSE

02 38 56 61 46
06 63 59 83 73
brigitte.delescluse@free.fr

Trésorière

Catherine QUENTIN

02 38 63 71 93
06 84 44 51 76
catherine-quentin@wanadoo.fr

Secrétaire

Emilienne PREAU

02 38 56 03 05
e.preau@orange.fr

Vice-Président

Denis PAQUIN

02 38 56 30 33
07 81 54 82 54
paquin.denis45@free.fr

Trésorière adjointe

Marie-Hélène CHATEIGNER

02 38 56 20 68
06 48 50 35 12
marie-helene.chateigner@laposte.net

Secrétaire adjointe

Agnès MESSE

02 38 64 26 76
06 88 77 43 80
agnes.messe@laposte.net

Membres

Jacques PARENT

02.38.63.29.59
06.11.86.02.83
jacquescoeurparent@orange.fr

Monique SAUVAGERE

02 38 63 78 68
monique.sauvagere@wanadoo.fr

Michel SOREAU

06 81 91 77 46
michelsoreau@hotmail.fr

Agnès THIERY

02 38 45 64 60
06 60 71 58 98
michelthiery@sfr.fr

Membres co-optés

Jean-Mary CAILLAUD

06 59 50 35 63
jmary.caillaud@gmail.com

Denis SOURNIA

02.38.69.13.67
06.80.45.01.57
dmsournia@sfr.fr

RÉSUMÉ AVRIL à SEPTEMBRE 2019

- Mercredi 3 avril : « sortie Club » Lamotte Beuvron ☺
- Dimanche 7 avril : Mareau aux Prés, Neuville au Bois ou Triguères
- Jeudi 11 avril : « sortie Club » Neuvy en Sullias ⇄
- Dimanche 14 avril : Ingré ou Ligny le Ribault
- Mercredi 17 avril : « sortie Club » Saint Cyr en Val ⇄
- Dimanche 21 avril (Pâques) : Bellegarde
- Jeudi 25 avril : « sortie Club » Ingré ☺
- Samedi 27 avril : Chécy
- Dimanche 28 avril : Sandillon ou Tavers
- Lundi 29 avril : Orléans marche de soutien « Vend'Espoir »
- Jeudi 2 mai : « sortie Club » Yvoy Le Marron ☺
- Jeudi 9 mai : « sortie Club » Menestreau en Villette ⇄
- Dimanche 12 mai : Mézières lez Cléry
- **Du 13 mai au 18 mai : « sortie Club » Le Luberon**
- Mercredi 15 mai : « sortie Club » Chanteau ⇄
- Mercredi 15 mai : les 20 km de Christian Chanteau
- **Dimanche 19 mai : Olivet les parcours du coeur**
- Jeudi 23 mai : « sortie Club » Villeny ☺
- **Samedi 25 mai : Sortie Club sur la journée Bonneval**
- Dimanche 26 mai : La Chapelle Saint Mesmin
- Mercredi 29 mai : « sortie club » Sandillon ☺
- Dimanche 2 juin : Ardon Trans Sologne ou La Chalette sur Loing
- **Mercredi 5 juin : Olivet en sport**
- **Jeudi 6 juin : « sortie Club » sur la journée « de gare en gare » – Theillay -Vierzon**
- Dimanche 9 juin : Dordives
- Mercredi 12 juin : « sortie Club » Saint Pryvé Saint Mesmin ⇄
- Samedi 15 juin : marche semi nocturne Lailly en Val
- Jeudi 20 juin : Réunion programme 4^{ème} trimestre
- **Samedi 22 juin : « sortie Club » à la journée : vers Malesherbes**
- Jeudi 27 juin : « sortie Club » à la journée – Pierrefitte sur Sauldre ☺
- Dimanche 30 juin : Lorris
- Mercredi 3 juillet : « sortie Club » Chateauneuf sur Loire ☺
- Dimanche 7 juillet : La Ferté Saint Aubin
- Vendredi 19 juillet : Lorris « le maquis sous les étoiles »
- Dimanche 21 juillet : marche en Sologne
- Dimanche 4 août : marche en Sologne
- Vendredi 9 août : Lorris « le maquis sous les étoiles »
- **Mardi 13 août : « sortie Club » à la journée Paris**
- Dimanche 25 août : Saint Aignan le Jaillard
- **Jeudi 29 août : Sortie fin d'été avec Christian**
- Samedi 31 août : Ligny le Ribault semi-nocturne
- Dimanche 1 septembre : Chateauneuf sur Loire – Journée de la rando
- Mercredi 4 septembre : « sortie Club » Saint Hilaire - Mareau ⇄
- **Samedi 7 septembre : Forum des Associations**
- Dimanche 8 septembre : Lailly en Val
- Jeudi 12 septembre : « sortie Club » Les bords du Loiret ⇄
- Samedi 28 septembre : marche des nouveaux
- Du 30 septembre au 7 octobre : Le Portugal.

Sortie Club  **Parcours A/R 2 h**  **Parcours en boucle** 

IMPORTANT

Pour les randos du dimanche matin :

- **pour les parcours de 13 à 17 km**, RV au départ de la rando à 8h30 où vous attendra Anne-Marie Lefèvre, merci de la contacter au 02.38.63.30.04 ou 06.07.42.03.40 ou par eml nanyette36@caramail.com

- **pour les parcours de 8 à 12 km** avec départ plus tardif, nous vous laissons vous organiser pour un RV à Yvremont ou sur place.

- « **Rando douce** du dimanche matin ». En interne au club avec Monique Sauvagère. La contacter au 02 38 63 78 68 ou 06 73 92 73 40 ou par eml : monique.sauvagere@wanadoo.fr.

Pour la marche nordique : des marches sont proposées régulièrement par Christian Delorme. Le contacter au 06 98 26 26 31 ou par eml sy.ch.delorme@orange.fr.
Le calendrier des marches vous sera communiqué ultérieurement.

Concernant les marches de semaine, mercredi ou jeudi, pour répondre à la demande des marcheurs « plus dynamiques », il est proposé parfois 2 parcours, au choix de chacun, un A/R en ligne 2 heures ou 3 heures ou une boucle 12 ou 15 kms environ. Les groupes seront formés sur place. Covoiturage en conséquence.

Rappel des règles de base pour la randonnée

- S'assurer de son aptitude physique pour le choix d'un parcours,
- Etre bien chaussé et bien vêtu,
- Apporter une bouteille d'eau et son « éco-gobelet »,
- Respecter les consignes des organisateurs de rando en termes de parcours et de sécurité,
- En cas « d'arrêt technique », prévenir et laisser son sac sur le bord du chemin,
- Respecter le code de la route, en groupe marcher sur le bas-côté droit,
- Respecter la nature.

Merci et bonnes randos !



Mercredi 3 avril

Sortie Club  Lamotte Beuvron

Circuit en  de 13km avec **Christian Delorme, Christian Mercier et Jacques Bouin**
RV à Yvremont à 13 h 30



Dimanche 7 avril – Mareau aux Prés

« Marche des vergers »

Départ cave coopérative 550 route des Muids

25 - 15 - 9 km de 7h00 à 10h00 sur place

ou Neuville aux Bois

Départ de la salle Madelin

30 – 22 – 16 – 12 – 8 km de 6h00 à 10h00

ou

Triguères

Départ de la salle polyvalente

25 – 19 – 13 – 9 – 5 km de 7h00 et 10h00

Possibilité de repas sur place



Jeudi 11 avril

Sortie Club  Neuvy en Sullias

Circuit en ⇄ 2 h ou 3 h avec **Christian Delorme et Brigitte Delescluse**
RV à Yvremont à 13h30



Dimanche 14 avril Ingré
Randonnée pédestre du printemps
Départ carré de Bel Air, 33 route d'Orléans

25 – 17 – 12 – 7 km

de 7h00 à 10h00

ou **Ligny le Ribault**
« **Marche pour tous dans les bois de Sologne** »
Départ route de La Ferté Saint Cyr

22 -15 -11 –6 km

de 7h00 à 9h30 - 10h00



Mercredi 17 avril

Sortie Club  Saint Cyr en Val chemin de Bourges

Circuit en ⇄ 2 ou 3 h avec **Jacques Parent et Anne-Marie Lefèvre**
RV à Yvremont à 13h30.



Dimanche 21 avril (Pâques) – Bellegarde

« 17^{ème} randonnée des rosiers »
Départ gymnase de Bellegarde

18 -14 - 10 – 5 km

de 7h00 à 10h00



Jeudi 25 avril

Sortie Club  Ingré « Randonnée de printemps »

Circuit en () de 12 km avec **Denis Paquin et Emilienne Préau**
RV à Yvremont à 13 h 30



Samedi 27 avril Chécy
Randonnée du partenaire
ASPTT Orléans Randonnée Pédestre
Départ : centre commercial Belles Rives Sport 2000

18 km à 10h00

9 km à 13h00



Dimanche 28 avril Sandillon
19^{ème} Randonnée « Entre Val et Sologne »
Départ Salle des fêtes

30 – 23 – 16 – 12 – 8km

de 6h30 à 9h30

Possibilité de repas sur réservation au 02 38 76 06 22

Ou **Tavers « la balade taversoise »**
Départ salle de la Cerisaie

21 – 15 -11 – 7km

de 6h30 à 10h00

Lundi 29 avril Orléans
Marche de soutien à Vend'Espoir avec l'OBC.

Rendez-vous à 16h pour une marche solidaire en boucle de 5km dans Orléans avec Marc Adam et Brigitte Delescluse.


Inscriptions sur place, quai du Chatelet à hauteur du Bateau Lavoir. Participation de 5€ au profit de cette association caritative.

Cette marche peut être précédée par un parcours de 13 km de Mardié à Orléans. Détails à confirmer.



Jeudi 2 mai

Sortie Club  **Yvoy le Marron**

Circuit en  de 12 km avec **Denis Paquin et Christian Lesourd**
RV à Yvremont à 13 h 30



Jeudi 9 mai

Sortie Club  **Ménestreau en Villette**

Circuit en  **2 h ou 3h** avec **Anne-Marie Lefèvre, Christian Mercier et Jacques Vinauger**
RV à yvremont à 13h30



Dimanche 12 mai - Mézières lez Cléry
« Randonnée du printemps » - Départ : face à la mairie

25– 18 –14 – 8 km

de 6h30 à 10h00 sur place



Du lundi 13 mai au samedi 18 mai

Sortie club  Luberon
Sentier des Ocres, forêt de cèdres, Gordes, Roussillon, Saignon...

Avec Michel Soreau et Monique Sauvagère.



Mercredi 15 mai

« Le 20 km de Christian » Sortie Club  Chanteau

Circuit en  d'environ 20 kms avec **Christian Delorme, Bernard Thinat**
RV à Yvremont à 13h30.

*Les intéressés doivent se faire connaître auprès de Christian Delorme au 06 98 26 26 31. Par eml :
sy.ch.delorme@orange.fr*



Mercredi 15 mai

Sortie Club  Chanteau

Circuit en  de 2h avec **Jean-Mary Caillaud et Eliane Gazé**
RV à Yvremont à 13 h 30



Dimanche 19 mai

**OLIVET « Les parcours du cœur »
directement à l'Île Charlemagne.**

3 parcours accompagnés : 12 km, départ sur place à 9h
5 km départ sur place à 10h
3 km départ sur place à 11h

Participation libre au profit de la Fédération Française de Cardiologie


Organisation inter-communale (7 communes), venez nombreux !

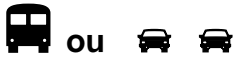
Contact Brigitte Delescluse : brigitte.delescluse@free.fr ou téléphone : 02 38 56 61 46 / 06 63 59 83 73



Jeudi 23 mai

Sortie Club  Villeny

Circuit en  de 12 km et 14 voire 16km avec **Denis Sournia, Catherine Quentin et Brigitte Delescluse**
RV à Yvremont à 13 h 30



Samedi 25 mai

Suivant le nombre de participants



Sortie Club à la journée à Bonneval

Circuit en  avec **Eliane Gazé et Jacques Parent**

Programme en cours d'élaboration, les détails suivront par courriel.

Inscriptions auprès d'Eliane Gazé : **au 02 38 43 24 82 ou eml eliane.gaze@sfr.fr**



Dimanche 26 mai La Chapelle Saint Mesmin

« La chapelloise » - Départ : le Plessis des hauts

16 km – 10 km – 5 km

7h00 pour 16km – 8h00 pour 10km et 9h00 pour 5km.



Mercredi 29 mai

Sortie Club  **Sandillon**

Circuit en  de 12 km avec **Anne-Marie Lefèvre et Christian Mercier**

RV à Yvremont à 13 h 30



Dimanche 2 juin Chalette sur Loing

Départ Base de Loisirs

20 – 15 – 12 ou 8 km de 7h00 à 9h30

Ou

Ardon Trans Sologne

Départ : gymnase, salle de l'Ardoux

63 KM

43 KM

25 KM

à 5h00 sur place

à 7h00 sur place

à 8h40 sur place

Inscription obligatoire avant le 25 mai : 06 18 24 00 47

Mercredi 5 juin

Olivet en sport

Circuit en  de 8km avec **Denis Paquin et Brigitte Delescluse.**

Départ à 18h00 du parc du Poutyl à Olivet. Verre de l'amitié à l'arrivée.



Jeudi 6 juin



Sortie Club à la journée de gare en gare : Theillay - Vierzon

Circuit en  de 20 km. Départ de la gare de Theillay.

avec Anne-Marie Lefèvre, Emilienne Préau et Denis Paquin.

Renseignements et inscriptions auprès d'Anne-Marie Lefèvre : 06 07 42 03 40 eml : nanyette36@caramail.com



Dimanche 9 juin Dordives
« La Gâtinaise » - Départ : La Péniche

25- 18 – 12 et 8 KM

de 7h00 à 10h00 sur place



Mercredi 12 juin

Sortie Club  **Saint Pryvé Saint Mesmin**
« Du four à briques à La Chapelle St Mesmin »

Circuit en ⇄ de 2 ou 3h avec **Emilienne Préau, Eliane Gazé et Jacques Parent**
RV à Yvremont à 13 h 30



Samedi 15 juin – Lailly en Val

Rando semi nocturne départ salle de la Lisotte route de Monçay


Rendez-vous à 19 heures sur place à côté des inscriptions. Randonnée de 12 et 10 km suivie d'un repas champêtre (barbecue) et d'animations. Inscription sur place.

Jeudi 20 juin

Réunion pour l'élaboration du programme randos 4ème trimestre.
Ouverte à tous les adhérents intéressés et membres du Codir
à 13h30 à la Maison des Associations sportives, rue d'Yvoy à Olivet



Samedi 22 juin

Sortie Club d'avant les vacances, à la journée,  **vers Malhesherbès**
Avec Denis Sournia et Brigitte Delescluse

Programme en cours d'élaboration, les détails suivront par courriel.



Jeudi 27 juin

Sortie Club  **à la journée Pierrefitte sur Sauldre**

Circuit en Ⓢ de 16 km, le matin, avec **Christian Lesourd et Brigitte Delescluse**
Piquenique tiré du sac et après-midi balade dans le village animée par un conteur local.
Prévoir la pièce pour le conteur.

*Inscriptions auprès de Brigitte Delescluse par mail brigitte.delescluse@free.fr
ou téléphone : 02 38 56 61 46 / 06 63 59 83 73*
RV à Yvremont à 8h00



Dimanche 30 juin Lorris

« Randonnée de l'été » - Départ : à définir

20 - 15 et 10 km

de 7h30 à 9h sur place



Mercredi 3 juillet

Sortie Club  Chateauneuf sur Loire

Circuit en  de 12 km avec **Anne-Marie Lefèvre et Emilienne Préau**
RV à Yvremont à 13 h 30



Dimanche 7 juillet La Ferté Saint Aubin

Ardon randonnée « gare à gare »
Départ gare de La Ferté Saint Aubin 25 km 9h00

Inscription obligatoire avant le 29 juin : 02 38 64 67 93 christian.despierres@neuf.fr

Vendredi 19 juillet et vendredi 9 août - Lorris Randonnée « le maquis sous les étoiles »

Des informations vous seront données ultérieurement.

PENDANT LES VACANCES

Possibilité de faire des balades et randonnées avec :

- **Christian Mercier**, En Sologne, **le dimanche 21 juillet et dimanche 4 août** : environ 14 km. Départ 7h30 à Yvremont. Téléphone : 02 38 66 17 62.
- **Christian Delorme**, les jeudis de Christian vous seront proposés ultérieurement.
- Nombreuses propositions par offices de tourisme et associations, voir presse locale.



En train

Mardi 13 août

Sortie  club PARIS

Eliane Gazé et Emilienne Préau vous proposent un circuit de Belleville à Ménilmontant.
Les détails vous seront transmis par courriel.

Inscriptions : 31 juillet au plus tard auprès d'Eliane Gazé au 02 38 43 24 82 ou eml eliane.gaze@sfr.fr.



Dimanche 25 août – Saint Aignan Le Jaillard

Randonnée des Trainiots » - Départ : salle Guy Dorlet (salle du terrain de moto-cross

30 – 25 – 19 -16 -13 -9 – 5 KM

de 6H30 à 10H00



Jeudi 29 août – Date à retenir

Devant le succès remporté ces 3 dernières années, nous reconduisons la sortie de fin d'été avec Christian Delorme.

Des précisions seront données ultérieurement par courriel.



Samedi 31 août – Ligny le Ribault

« Randonnée grillades semi -nocturne » départ : parcours de pêche près du lavoir.

12 et 6 km à partir de 17h00. Repas sur réservation (chèque jusqu'au 23 août) : 07 82 04 77 44



Dimanche 1 septembre – Châteauneuf sur Loire

Comité Départemental - Journée de la rando

Des précisions seront données ultérieurement par courriel.



Mercredi 4 septembre

Sortie Club  **Les vergers de Saint Hilaire et Mareau**

Circuit en  **de 2h avec Marc Adam et compagnie**

RV à Yvremont à 13 h 30

Samedi 7 septembre - Forum des Associations

Ouvert au public de 10 h à 18 h – Gymnase du Larry à Olivet.



Dimanche 8 septembre – Lailly en Val

Départ : salle de la Lisotte, route de Monçay

22 –15 - 10km

de 7H00 à 9H30



Jeudi 12 septembre

Sortie Club  **Les bords du Loiret**

Circuit en  **de 2h** avec Brigitte Delescluse et Anne-Marie Lefèvre

RV à Yvremont à 13 h 30

Samedi 28 septembre – Marche des nouveaux adhérents.



Le Portugal

Du lundi 30 septembre 2019 au dimanche 7 octobre 2019. **COMPLET**

Retenez dès à présent ces dates :

- **Dimanche 1 décembre 2019 : le Téléthon,**
- **Dimanche 8 décembre 2019 : OBC DEFI Loire 45.**
Organisation OBC rando avec un départ d'Olivet
- **Samedi 14 décembre 2019 : sortie club de fin d'année.**
- **2 novembre, Randonnée de la Fête de la Châtaigne à Eguzon** avec le Comité Loiret.

Coordonnées des organisateurs des randonnées

Marc ADAM	02 38 56 57 29		
Jacques BOUIN	02 38 69 30 57	ou	06 67 40 86 86
Marie-Hélène CHATEIGNER	02 38 56 20 68	ou	06 48 50 35 12
Brigitte DELESCLUSE	02 38 56 61 46	ou	06 63 59 83 73
Christian DELORME	02 38 76 29 69	ou	06 98 26 26 31
Eliane GAZE	02 38 43 24 82	ou	06 77 66 04 43
Christian LESOURD	02 38 84 31 00	ou	06 44 18 00 04
Anne-Marie LEFEVRE	02 38 63 30 04	ou	06 07 42 03 40
Christian MERCIER	02 38 66 17 62		
Jacques PARENT	02 38 63 29 59	ou	06 11 86 02 83
Emilienne PREAU	02 38 56 03 05	ou	06 32 83 13 42
Catherine QUENTIN	02 38 63 71 93	ou	06 84 44 51 76
Monique SAUVAGERE	02 38 63 78 68	ou	06 73 92 73 40
Michel SOREAU			06 81 91 77 46
Denis SOURNIA	02 38 69 13 67	ou	06 80 45 01 57
Bernard THINAT	02 38 75 08 08	ou	06 51 75 16 81
Jacques VINAUGER	02 38 86 79 36	ou	06 51 19 36 54

RAPPEL DES SORTIES AVEC INSCRIPTIONS PAR TEL. ET EML SANS REGLEMENT

Samedi 25 mai	Bonneval	Eliane Gazé
Mercredi 15 mai	Chanteau (20 km)	Christian Delorme
Jeudi 27 juin	Pierrefitte sur Sauldre	Brigitte Delescluse
Mardi 13 août	Paris	Eliane Gazé