



[usmorandolivet@gmail.com](mailto:usmorandolivet@gmail.com)

[www.randolivet.fr](http://www.randolivet.fr)

**Consultez le programme**

**Saison 2019 - 2020**

**SEPTEMBRE A DECEMBRE 2019**

Nos programmes trimestriels se composent :

\* soit de randonnées préparées par d'autres clubs, inscrites aux calendriers départementaux et régionaux, s'effectuant généralement le dimanche matin. Prévoir de 2,50 à 6,50 € pour le prix de la participation incluant le ravitaillement (les licenciés de la FFRP que nous sommes bénéficiaires généralement d'une réduction de 1 €).

\* soit de randonnées "Sortie Club" imaginées par notre club, réservées à nos adhérents, se déroulant en semaine, généralement le mercredi après-midi ou le jeudi après-midi en alternance (en ligne ou en boucle), ou le samedi après-midi ou le dimanche en journée (fréquemment assorties d'un thème), ou lors de grands week-ends ou de séjours.

Pour faciliter les départs de randonnées, nous nous retrouvons au Centre Culturel d'Yvremont rue de l'Yvette à Olivet pour nous regrouper en **co-voiturage**. **Prévoir l'indemnisation du chauffeur :**


- 1 euro par personne pour les trajets inférieurs à 20 km « aller », soit 40 km aller-retour
- 2 euros par personne pour les trajets supérieurs à 20 km « aller » et plus pour les grandes distances.


Concernant les grandes sorties :


Il est demandé, en raison des réservations, de s'inscrire longtemps à l'avance, au moyen d'un coupon de participation annexé au programme et de verser un acompte.

**Sauf pour raisons majeures, maladies ou accidents (et sur présentation d'un certificat médical) l'acompte versé ne sera éventuellement rendu qu'après consultation du Comité Directeur. Des frais de gestion pourront être retenus.**

Si votre participation est incertaine, inscrivez-vous sur liste d'attente. Vous pourrez peut-être ainsi profiter de places encore disponibles ou de désistements.

Une  annonce une randonnée se déroulant sur un rythme modéré, avec des arrêts fréquents.

Deux  annoncent une marche s'effectuant sur un rythme soutenu, ou avec un dénivelé moyen allant jusqu'à 500 m sur la journée

Trois  préviennent que la marche sera longue, sportive et d'un rythme soutenu ou avec un dénivelé supérieur à 500 m pour la journée



Voyage prévu en autocar.



Déplacement en voitures particulières avec, éventuellement, un départ groupé.  
Prévoir l'indemnisation du chauffeur

**OBS : pensez à emporter vos gobelets réutilisables !!!**

**Si des personnes se rendent directement sur place au départ de la rando, prévenir l'organisateur de la rando !!!**

**En cas de météo incertaine, renseignez-vous avant le départ auprès de l'organisateur pour savoir si la rando est maintenue !!!**

**Suite à l'Assemblée générale du 6 novembre 2018  
Et à la réunion du Comité Directeur du 15 novembre 2018**

**COMITE DIRECTEUR ET BUREAU  
Saison 2018 – 2019**

*Présidente*

Brigitte DELESCLUSE

02 38 56 61 46  
06 63 59 83 73  
[brigitte.delescluse@free.fr](mailto:brigitte.delescluse@free.fr)

*Trésorière*

Catherine QUENTIN

02 38 63 71 93  
06 84 44 51 76  
[catherine-quentin@wanadoo.fr](mailto:catherine-quentin@wanadoo.fr)

*Secrétaire*

Emilienne PREAU

02 38 56 03 05  
[e.preau@orange.fr](mailto:e.preau@orange.fr)

*Vice-Président*

Denis PAQUIN

02 38 56 30 33  
07 81 54 82 54  
[paquin.denis45@free.fr](mailto:paquin.denis45@free.fr)

*Trésorière adjointe*

Marie-Hélène CHATEIGNER

02 38 56 20 68  
06 48 50 35 12  
[marie-helene.chateigner@laposte.net](mailto:marie-helene.chateigner@laposte.net)

*Secrétaire adjointe*

Agnès MESSE

02 38 64 26 76  
06 88 77 43 80  
[agnes.messe@laposte.net](mailto:agnes.messe@laposte.net)

*Membres*

Jacques PARENT

02.38.63.29.59  
06.11.86.02.83  
[jacquescoeurparent@orange.fr](mailto:jacquescoeurparent@orange.fr)

Monique SAUVAGERE

02 38 63 78 68  
[monique.sauvagere@wanadoo.fr](mailto:monique.sauvagere@wanadoo.fr)

Michel SOREAU

06 81 91 77 46  
[michelsoreau@hotmail.fr](mailto:michelsoreau@hotmail.fr)

Agnès THIERY

02 38 45 64 60  
06 60 71 58 98  
[michelthiery@sfr.fr](mailto:michelthiery@sfr.fr)

*Membres co-optés*

Jean-Mary CAILLAUD

06 59 50 35 63  
[jmary.caillaud@gmail.com](mailto:jmary.caillaud@gmail.com)

Denis SOURNIA

02.38.69.13.67  
06.80.45.01.57  
[dmsournia@sfr.fr](mailto:dmsournia@sfr.fr)

## RÉSUMÉ SEPTEMBRE à DECEMBRE 2019

- *Samedi 7 septembre : Forum des Associations*
- *Dimanche 8 septembre : Sully sur Loire ou Lailly en Val*
- *Jeudi 12 septembre : « sortie club » Les bords du Loiret ⇄*
- *samedi 14 septembre, jeudi 19 septembre et jeudi 26 septembre : initiation à la marche nordique*
- *Dimanche 15 septembre : Coullons*
- *Mercredi 18 septembre : « sortie club » « Le Rabot » entre La Ferté Saint Aubin et Lamotte Beuvron ☺*
- *Jeudi 19 septembre : rattrapage des inscriptions 18h30-20h*
- *Dimanche 22 septembre : Saint Pryvé Saint Mesmin*
- *Jeudi 26 septembre : « sortie club » Tavers ☺*
- *Samedi 28 septembre : Marche d'accueil des nouveaux adhérents ouverte à tous, à 14h00 au Donjon à Olivet (au garage à vélos).*
- *Dimanche 29 septembre : Ménestreau en Villette*
- *Du 30 septembre au 7 octobre : le Portugal*
- *Mercredi 2 octobre : « sortie club » Du Pâtis à la Pointe de Courpain ⇄*
- *Dimanche 6 octobre : Les foulées roses à Olivet ou Poilly lez Gien*
- *Jeudi 10 octobre : « sortie club » La Ferté Saint Aubin « les bords du Cosson » ⇄*
- *Dimanche 13 octobre : St Jean de Braye*
- *Mercredi 16 octobre : les 20 km de Christian à Combleux ☺*
- *Samedi 19 octobre 2019 : Sully sur Loire « Randonnée des châtaignes »*
- *Dimanche 20 octobre : Chanteau*
- *Jeudi 24 octobre : « sortie club » Semoy ☺*
- *Dimanche 27 octobre : Rebréchien*
- *Mercredi 30 octobre : « sortie club » : Ménestreau ⇄*
- *Samedi 2 novembre : sortie comité « fêtes de la châtaigne » Eguzon*
- **Mardi 5 novembre : ASSEMBLEE GENERALE 19h30**
- *Jeudi 7 novembre : « sortie club » : Marcilly en Villette ⇄*
- *Dimanche 10 novembre : Mardié*
- *Mercredi 13 novembre : « sortie club » les 5 ponts d'Orléans ☺*
- *Samedi 16 novembre : marche de cohésion OBC*
- *Dimanche 17 novembre : Ardon*
- *Mardi 19 novembre : Réunion programme*
- *Vendredi 22 novembre : Sortie Club Nocturne ☺*
- *Dimanche 24 novembre : Ligny Le Ribault ou Saint Denis de l'Hôtel*
- *Mercredi 27 novembre : « sortie club » Saint Cyr en Val ⇄*
- *Dimanche 1 décembre : Téléthon ou Saint Denis en Val*
- *Jeudi 5 décembre : « sortie club » Ardon ⇄*
- **Dimanche 8 décembre : Défi Loire 45 / OBC au départ d'Olivet**
- **Samedi 14 décembre : « sortie club » Chambord**
- *Mercredi 18 décembre : « sortie club » Orléans*
- *Lundi 31 décembre : Sully sur Loire.*

**Sortie club**  **Parcours A/R 2 h** ⇄ **Parcours en boucle** ☺

# **IMPORTANT**

Pour les randos du dimanche matin :

- **parcours de 13 à 17 km**, RV au départ de la rando à 8h30 où vous attendra Anne-Marie Lefèvre, merci de la contacter au 02.38.63.30.04 ou 06.07.42.03.40 ou par eml [nanyette36@caramail.com](mailto:nanyette36@caramail.com)
- **parcours de 8 à 12 km avec départ plus tardif, RV à Yvremont à 8h30 (une personne du codir sera présente pour accompagner le groupe les premiers temps ou sur place à 9h (à moduler éventuellement selon le lieu de la rando)).**  
**Il est impératif de prévenir la veille la personne accompagnatrice de votre présence.**
- « la rando douce du dimanche matin ». En interne au club avec Monique Sauvagère. La contacter au 02 38 63 78 68 ou 06 73 92 73 40 ou par eml : [monique.sauvagere@wanadoo.fr](mailto:monique.sauvagere@wanadoo.fr).

---

## **Marche Nordique**

Cette année, 3 séances **d'initiation pour débutants (une séance d'initiation gratuite pour les non-adhérents)** sont prévues, animées par Christian Delorme, animateur breveté.

- samedi 14 septembre 9h30 rdv au Donjon à Olivet (garage à vélos).
- jeudi 19 septembre 18h rdv au Donjon à Olivet (garage à vélos).
- jeudi 26 septembre 9h30 rdv au Donjon à Olivet (garage à vélos).

Ces séances auront lieu avec un **minimum de 3 personnes**, renseignements et **inscription obligatoire auprès de Christian Delorme au 06.98.26.26.31 ou par eml : [sy.ch.delorme@orange.fr](mailto:sy.ch.delorme@orange.fr)**.

Possibilité de prêt de bâtons pour 2.00€ la séance.

Le calendrier de marche nordique du 4<sup>ème</sup> trimestre vous sera communiqué ultérieurement.

---

## **Rappel des règles de base pour la randonnée**

S'assurer de son aptitude physique pour le choix d'un parcours,

- Etre bien chaussé et bien vêtu,
- Apporter une bouteille d'eau et son « éco-gobelet »,
- Respecter les consignes des organisateurs de rando en termes de parcours et de sécurité,
- En cas « d'arrêt technique », prévenir et laisser son sac sur le bord du chemin,
- Respecter le code de la route, en groupe marcher sur le bas-côté droit,
- Respecter la nature.

**Merci et bonnes randos !**

---

## **Samedi 7 septembre - Forum des Associations**

Ouvert au public de 10 h à 18 h – Gymnase du Larry à Olivet.



## **Dimanche 8 septembre – Sully Sur Loire**

**Départ : aire de Loire face au château**

20 KM – 15 KM – 8 KM

de 7h00 à 9h00 sur place

ou

**Lailly en Val – Départ salle de la Lisotte, route de Monçay**

22 KM – 15 KM – 10 KM

de 7h00 à 9h30 sur place

---



**Jeudi 12 septembre**

**Sortie Club**  **Les bords du Loiret**

Circuit en ⇄ de 2h avec Brigitte Delescluse et Anne-Marie Lefèvre  
RV à Yvremont à 13 h 30

---



**Dimanche 15 septembre – Coullons**  
**« la Beurrée solognote »**  
**Départ : salle Simone Veil rue de la mairie**

20 – 16 km de 7h00 à 9h00

12 km – 8 km de 7h00 à 10h00 sur place

---



**Mercredi 18 septembre**

**Sortie Club**  **Entre La Ferté et Lamotte Beuvron « Le Rabot »**

Circuit en ⌚ d'environ 13.5 km  
avec **Denis Paquin, Anne-Marie Lefèvre et Dominique Verdeyme**  
RV à Yvremont à 13 h 30

---

**Jeudi 19 septembre**

**Rattrapage des inscriptions** de 18H30 à 20H00 à la Maison des Associations sportives à Olivet (angle rue d'Ivoy et de la Reine-Blanche, ancien stade Marcel Garcin).

---



**Dimanche 22 septembre – ST PRYVE – ST MESMIN**

**Rando ASPTT sur les bords du Loiret – Départ Domaine de Soulaire**

26KM - 22KM – 15KM de 7h00 à 9h00

11KM – 6KM de 8h30 à 10h00 sur place

**Téléphoner la veille** à Brigitte Delescluse au 06 63 59 83 73. Accueil à Yvremont à 8h30.

---



**Jeudi 26 septembre**

**Sortie Club**  **Tavers**  
**« des eaux bleues à la pierre tournante en passant par les lavoirs »**

Circuit en ⌚ de 12 km avec **Marc Adam et Michel Soreau**  
RV à Yvremont à 13 h 30

---

---

## Samedi 28 septembre après midi

### Sortie Club Marche d'accueil des nouveaux adhérents, ouverte à tous au Donjon à OLIVET

Pour accueillir nos nouveaux adhérents, nous vous proposons une randonnée « spéciale nouveaux adhérents » ouverte à tous.

Rendez-vous au Donjon (garage à vélos) à Olivet à 14h00 pour un parcours de 9 km environ.

Pensez à être bien chaussés et à emporter une bouteille d'eau.

L'après-midi se terminera par le verre de l'amitié.

Avec Brigitte Delescluse et Denis Paquin.

---



## Dimanche 29 septembre –

### Ménéstreau en Villette « Marche de l'automne »

#### Départ maison des associations route de Vouzon

23 km – 19 km – 14 km – 9 km

de 7h00 à 10h00 sur place

---



## Le Portugal

Du 30 septembre au 7 octobre 2019

**COMPLET, mais il peut y avoir des désistements**

**Renseignements** auprès de **Brigitte Delescluse**

Au 02 38 56 61 46 ou par [eml.brigitte.delescluse@free.fr](mailto:eml.brigitte.delescluse@free.fr)

---



## Mercredi 2 octobre

### Sortie Club « Du Pâtis à la Pointe de Courpain »

Circuit en ⇄ de 2h avec **Denis Paquin et Emilienne Préau**

RV à Yvremont à 13 h 30

---

## Dimanche 6 octobre

### Les foulées roses à Olivet

*Voir programme officiel de la mairie*

OU



## Poilly Lez Gien

### Départ salle de la Guinchère

20 km – 15 km – 9 km – 5 km

de 7h00 à 10h30 sur place

---



## Jeudi 10 octobre

### Sortie Club La Ferté Saint Aubin « Les bords du Cosson »

Circuit en ⇄ de 2h avec **Jacques Vinauger et Anne-Marie Lefèvre**

RV à Yvremont à 13h30.

---



**Dimanche 13 octobre**  
**ST JEAN DE BRAYE – départ au gymnase Pierre de Coubertin-rue du**  
**Petit Bois**

28 KM – 21 KM – 16 KM – 12 KM – 9 KM de 7h00 à 9h30 sur place  
**Téléphoner la veille** à Emilienne Préau au 06 32 83 13 42. Accueil à Yvremont à 8h30.

---



**Mercredi 16 octobre**

« **Le 20 km de Christian** » **Sortie Club**  **Combleux**

Circuit en  d'environ 20 kms avec **Christian Delorme, Marc Adam**  
RV à Yvremont à 13h30.

*Les intéressés doivent se faire connaître auprès de Christian Delorme au 06 98 26 26 31. Par eml :  
sy.ch.delorme@orange.fr*

---

**Samedi 19 octobre**

**Sully sur Loire**

**Randonnée des châtaignes. Départ dans une commune du Val de Sully**

15 et 10 km environ à partir de 14h.

---



**Dimanche 20 octobre**

**CHANTEAU - Départ salle des loisirs Pierre Quivaux**

27 KM – 20 KM – 15 KM – 10 KM – 8 KM de 7h00 à 10h00 sur place  
**Téléphoner la veille** à Monique Sauvagère au 06 73 92 73 40. Accueil à Yvremont à 8h30.

---



**Judi 24 octobre**

**Sortie Club**  **Semoy « circuit de la forêt »**

Circuit en  de 11 km avec **Denis Paquin et Emilienne Préau**  
RV à Yvremont à 13 h 30

---



**Dimanche 27 octobre**

**REBRECHIEN – Départ salle polyvalente**


23 KM – 16 KM – 12 KM - 9 KM – 5 KM de 7h à 10h30 sur place

---



**Mercredi 30 octobre**

**Sortie Club**  **Ménestreau en Villette**

Circuit en  de 2h ou 3h avec **Christian Mercier et Anne-Marie Lefèvre**  
RV à Yvremont à 13 h 30

---





## Samedi 2 novembre

Sortie des clubs du Loiret organisée par le Comité

Fête de la châtaigne à Eguzon

Le Comité propose de participer à La Fête de la Châtaigne à Eguzon le samedi 2 novembre,

### 3 possibilités de circuits de randonnée :

- Randonnée du lac aux moines, tour complet **30 km** 800m de dénivelé ou **25 km** – 700 m de dénivelé.
- Boucle par les Chérons, **14 km** – 450 m de dénivelé.

### Déroulement de la journée :

- Entre 4h et 5h : départ en car des différents lieux de rassemblement
- 7h30 : arrêt des cars et dépose des marcheurs sur le lieu de départ de la randonnée.
- Pique-nique tiré du sac
- Entre 11h30 et 16h00 : toutes les 20 mn des navettes gratuites assureront le trajet jusqu'au centre d'Eguzon. C'est là, qu'à partir de 16h vous pourrez reprendre votre car de retour.

Pour simplifier, notre club USMO va centraliser les inscriptions et les retransmettra au Comité.

**Tarif : 20 € par personne** (transport et randonnée comprise)

EN CAS D'ANNULATION :

1. remboursement de la totalité si annulation avant le 15 octobre ;
2. remboursement de 50 % si annulation du 15 au 25 octobre ;
3. aucun remboursement si annulation après le 25 octobre.

**Inscriptions au plus tard le 9 septembre** auprès d'Agnès Messe 228 allée Alphonse Lavéran 45160 Olivet, tel : 06 88 77 43 80, eml [agnes.messe@laposte.net](mailto:agnes.messe@laposte.net). Envoyer coupon réponse accompagné d'un chèque de 20€ à l'ordre de l'USMO randonnée pédestre.

---

## Mardi 5 novembre

**ASSEMBLEE GENERALE à 19h30**

**A la salle polyvalente du collège de l'Orbellière à Olivet.**

**Une invitation** vous sera adressée en octobre **par courriel** ou courrier postal pour les quelques adhérents n'ayant pas internet.

Les portes de la salle seront ouvertes à partir de 19h00

---



## Jeudi 7 novembre

**Sortie Club**  **Marcilly en Villette**

Circuit en ⇄ de 2h ou 3h  
avec Christian Lesourd, Marc Adam, Denis Sournia et Michel Soreau

RV à Yvremont à 13 h 30

---



**Dimanche 10 novembre**  
**MARDIE - Départ Salle Polyvalente France Routy**

42 KM – 30 KM – 22 KM – 17 KM – 13 KM - 9 KM

de 5h30 à 9h30 sur place

---



---

## Mercredi 13 novembre

### Sortie Club « les 5 ponts d'Orléans »

Circuit en ( ) de 12 km avec **Emilienne Préau et Jean-Claude Jehier**  
RV à Yvremont à 13 h 30

---



## Samedi 16 novembre

### Randonnée organisée par l'OBC « marche de cohésion »



**Rappel** : l'OBC est une association de 5 clubs de rando voisins et amis.  
Notre club a été à l'origine de la création de l'OBC, il est bon et  
souhaitable d'y participer nombreux.

- Possibilité de marcher en journée ou demi-journée pour randonner avec les autres clubs adhérant à l'OBC.
- Pique-nique tiré du sac le midi

*Détails à venir par mail.*

Renseignements et organisation des voitures auprès de **Christian Delorme** au  
06.98.26.26.31

ou par eml : [sy.ch.delorme@orange.fr](mailto:sy.ch.delorme@orange.fr)

---



## Dimanche 17 novembre

### ARDON - départ gymnase salle de l'Ardoux

30 KM – 20 KM – 16 KM – 10 KM – 5 KM

de 6h30 à 10h00 sur place

Téléphoner la veille à Brigitte Delescluse au 06 63 59 83 73. Accueil à Yvremont à 8h30.

---

## Mardi 19 novembre

### Réunion pour l'élaboration du programme randos 1<sup>er</sup> trimestre 2020 Ouvverte à tous les adhérents intéressés et membres du CODIR

A 13h30 à la Maison des Associations sportives, rue d'Ivois à Olivet

---



## Vendredi 22 novembre

### Sortie Club nocturne 10/12 km

Rendez-vous à 18h au Donjon (prévoir lampe frontale et gilet jaune).  
Collation à l'arrivée offerte par le club au foyer des Seniors dans le parc du Poutyl.  
Sortie limitée à 50 personnes.

**Avec Marc Adam, Michel Soreau, Brigitte Delescluse et Denis Paquin.**  
**Inscription avant le 20 novembre auprès de Michel Soreau : Tél. 06 81 91 77 46 – eml**  
[michelsoreau@hotmail.fr](mailto:michelsoreau@hotmail.fr)

---



## Dimanche 24 novembre

### LIGNY LE RIBAUT - Départ Salle des Fêtes

21 KM – 17 KM – 15 KM – 11 KM

de 7h30 à 9h30 sur place

Repas sur réservation 02 36 99 89 10

Téléphoner la veille à Jacques Parent au 06 11 86 02 83. Accueil à Yvremont à 8h30.

Ou

### SAINT DENIS DE L'HOTEL départ stade des Crébezeaux

25 KM – 20 KM – 17 KM – 11 KM – 7 KM

de 6h30 à 10h00 sur place

---



## Mercredi 27 novembre

**Sortie Club**  **Saint Cyr en Val « chemin des 2 châteaux »**  
Circuit en ⇄ de 2h avec **Jacques Parent et Dominique Verdeyme**  
RV à Yvremont à 13 h 30

---

## Dimanche 1 décembre

**Marche du TELETHON**  
**Randonnée accompagnée de 8 km**  
**Départ du gymnase du Larry à Olivet à 9h30**  
Inscriptions à 9h15, 3 € minimum

*Renseignements auprès de **Christian Delorme***  
Ou



## Saint Denis en Val

**Départ salle de fêtes**

25 KM – 15 KM – 9 KM

de 6h30 à 9h30 sur place

---



## Jeudi 5 décembre

**Sortie Club**  **Ardon « les Dolines »**

Circuit en ⇄ de 2h avec **Denis Sournia et Jean-Claude Jehier**  
RV à Yvremont à 13 h 30

---

## Dimanche 8 décembre

**DEFI LOIRE 45 - Organisé par l'OBC**

**5 parcours en boucle au départ d'OLIVET : 60 KM de 5h à 6h – 44 KM de 6h à 7h**  
**- 37 KM de 7h à 8h et 24 KM de 7h à 10h – 12 KM de 8h à 14h.**

**Départ et arrivée gymnase de l'Orbellière, 199 rue des Cireries à Olivet**

**Nous vous invitons à participer nombreux à ces randonnées. Nous recherchons des bénévoles pour l'organisation, balisage, inscriptions, ravitaillement.**

*Les intéressés se feront connaître auprès de **Christian Delorme** au 06 98 26 26 31  
ou par [eml\\_sy.ch.delorme@orange.fr](mailto:eml_sy.ch.delorme@orange.fr)*

---



## Samedi 14 décembre

**Sortie de fin d'année : Noël à Chambord**  
Avec Brigitte Delescluse, Michel Soreau et Denis Paquin.

Des précisions sur les inscriptions et le déroulé de cette journée vous seront données ultérieurement par mail.

---

---

## Mercredi 18 décembre

Sortie Club  Saint Marceau vers Orléans illuminé.

Boissons chaudes à l'arrivée

avec *Dominique Verdeyme et Eliane Gazé*

Rendez-vous 17h00 aux Tourelles (*venue en tramway recommandée*).

---



## Mardi 31 décembre

### SULLY S/LOIRE départ Salle Blareau

### Rando Réveillon Solidaire

De 7 à 8km

17h00 sur place

*S'inscrire directement au 02 18 49 38 56 ou eml : [cherreau.jacques@neuf.fr](mailto:cherreau.jacques@neuf.fr)*

---

Retenez dès à présent ces dates

**Samedi 18 ou 25 janvier 2020 : RANDO-GALETTE**

**Dimanche 1 mars 2020 : RANDO-CARNAVAL**

Des informations précises vous seront données dans le prochain programme

---

## PROJETS 2020

---



### SEJOUR HIVER, RAQUETTES, SKI ET MARCHÉ

Du dimanche 2 février 2020 au samedi 8 février 2020

VTF « les Econtres » 139 route des Drus 74400 Chamonix.

Pension complète 7 jours, 6 nuits : 380 € (plus quelques euros pour adhésion, taxe de séjour...). Nous ajouterons des sorties raquettes accompagnées et/ou des balades tranquilles pour ceux qui préfèrent.

Tarif accompagnement des sorties : environ 58€ par personne.

Possibilité de ski de fond, ski de piste.

Ajouter le transport : environ 120 € en fonction du nombre de participants.

Renseignements auprès de **Monique Sauvagère** au 02 38 63 78 68

ou eml : [monique.sauvagere@wanadoo.fr](mailto:monique.sauvagere@wanadoo.fr)

Premier acompte **pour le 22 septembre** : 130 € par personne, par chèque à l'ordre de VTF, à adresser à Monique Sauvagère avec votre inscription par coupon-réponse.

**OBS : Le versement de cet acompte constitue un engagement de votre part. En cas de désistement, votre participation ne pourra être annulée que sous certaines conditions et sur présentation d'un justificatif valable. Des frais pourront être éventuellement retenus.**

---

**D'autres projets sont à l'étude et vous seront présentés lors de l'AG.**

## Coordonnées des organisateurs des randonnées

Marc ADAM	02 38 56 57 29		
Brigitte DELESCLUSE	02 38 56 61 46	ou	06 63 59 83 73
Christian DELORME	02 38 76 29 69	ou	06 98 26 26 31
Eliane GAZE	02 38 43 24 82	ou	06 77 66 04 43
Jean-Claude JEHIER	02 38 76 97 88	ou	06 13 63 09 34
Anne-Marie LEFEVRE	02 38 63 30 04	ou	06 07 42 03 40
Christian LESOURD	02 38 84 31 00	ou	06 44 18 00 04
Christian MERCIER	02 38 66 17 62		
Catherine QUENTIN	02 38 63 71 93	ou	06 84 44 51 76
Denis PAQUIN	02 38 56 30 33	ou	07 81 54 82 54
Jacques PARENT	02 38 63 29 59	ou	06 11 86 02 83
Emilienne PREAU	02 38 56 03 05		
Monique SAUVAGERE	02 38 63 78 68	ou	06 73 92 73 40
Michel SOREAU			06 81 91 77 46
Dominique VERDEYME	02 38 84 15 96	ou	06 08 48 77 29
Jacques VINAUGER	02 38 86 79 36	ou	06 51 19 36 54

---

### RAPPEL DES SORTIES AVEC INSCRIPTIONS PAR TEL. ET EML SANS REGLEMENT

Samedi 16 novembre	OBC	Christian Delorme
Vendredi 22 novembre	Olivet - sortie nocturne	Michel Soreau

✂-----

Coupon-réponse de participation **du dimanche 2 février 2020 au samedi 8 février 2020**

**Séjour Hiver 2020 : VTF « les Econtres » CHAMONIX**

Nom Prénom Téléphone

Adresse email

S'inscrit (vent) au séjour hiver 2020

**Coupon à retourner avant le 22 septembre à Monique Sauvagère – 346 rue de Navrin – 45160 Olivet**

**Accompagné d'un chèque d'acompte de 130€ à l'ordre de VTF**

✂-----

Coupon-réponse de participation **le samedi 2 novembre 2019**

**Sortie Comité EGUZON « fêtes de la châtaigne »**

Nom Prénom Téléphone

Adresse email

- S'inscrit (vent) à la sortie à Eguzon, 20 € x..... = .....€

Parcours choisi : Tour du lac 30 km  Tour du lac 25 km

Boucle les Chérons 14 km

- Total ..... € par chèque à l'ordre de USMO Rando à retourner avec le coupon-réponse

**Coupon à retourner avant le 9 septembre 2019 à Agnès Messe – 228 allée Alphonse Lavéran 45160 Olivet accompagné d'un chèque à l'ordre de l'USMO.**