



usmorandolivet@gmail.com

www.randolivet.fr

Consultez le programme

Saison 2019 - 2020

JANVIER A MARS 2020

Nos programmes trimestriels se composent :

* soit de randonnées préparées par d'autres clubs, inscrites aux calendriers départementaux et régionaux, s'effectuant généralement le dimanche matin. Prévoir de 2,50 à 6,50 € pour le prix de la participation incluant le ravitaillement (les licenciés de la FFRandonnée que nous sommes bénéficient généralement d'une réduction de 1 €).

* soit de randonnées "Sortie Club" imaginées par notre club, réservées à nos adhérents, se déroulant en semaine, généralement le mercredi après-midi ou le jeudi après-midi en alternance (en ligne ou en boucle), ou le samedi après-midi ou le dimanche en journée (fréquemment assorties d'un thème), ou lors de grands week-ends ou de séjours.

Pour faciliter les départs de randonnées, nous nous retrouvons devant l'Alliage rue de l'Yvette à Olivet pour nous regrouper en **co-voiturage**. **Prévoir l'indemnisation du chauffeur :**


- **1 euro par personne pour les trajets inférieurs à 20 km « aller », soit 40 km aller-retour**
- **2 euros par personne pour les trajets supérieurs à 20 km « aller » et plus pour les grandes distances.**


Concernant les grandes sorties :


Il est demandé, en raison des réservations, de s'inscrire longtemps à l'avance, au moyen d'un coupon de participation annexé au programme et de verser un acompte.

Sauf pour raisons majeures, maladies ou accidents (et sur présentation d'un certificat médical) l'acompte versé ne sera éventuellement rendu qu'après consultation du Comité Directeur. Des frais de gestion pourront être retenus.

Si votre participation est incertaine, inscrivez-vous sur liste d'attente. Vous pourrez peut-être ainsi profiter de places encore disponibles ou de désistements.

Une  annonce une randonnée se déroulant sur un rythme modéré, avec des arrêts fréquents.

Deux  annoncent une marche s'effectuant sur un rythme soutenu, ou avec un dénivelé moyen allant jusqu'à 500 m sur la journée

Trois  préviennent que la marche sera longue, sportive et d'un rythme soutenu ou avec un dénivelé supérieur à 500 m pour la journée



Voyage prévu en autocar



Déplacement en voitures particulières avec, éventuellement, un départ groupé.

OBS : - pensez à prendre vos gobelets réutilisables !!!

- si des personnes se rendent directement sur place au départ de la rando, prévenir l'organisateur de la rando !!!

- en cas de météo incertaine, renseignez-vous avant le départ auprès de l'organisateur pour savoir si la rando est maintenue !!!



Nous vous souhaitons
Une bonne année 2020, une bonne santé
Et de belles randonnées

Avec les amitiés des membres du Comité Directeur

**Suite à l'Assemblée générale du 5 novembre 2019
Et à la réunion du Comité Directeur du 14 novembre 2019**

**COMITE DIRECTEUR ET BUREAU
Saison 2019 – 2020**

Président

Denis PAQUIN

09 54 85 72 30
07 81 54 82 54
paquin.denis45@free.fr

Trésorière

Catherine QUENTIN

02 38 63 71 93
06 84 44 51 76
catherine-quentin@wanadoo.fr

Secrétaire

Emilienne PREAU

02 38 56 03 05
e.preau@orange.fr

Vice-Président

Jean-Mary CAILLAUD

06 59 50 35 63
jmc45160@gmail.com

Trésorière adjointe

Claire BONNEVIOT

02 38 63 29 59
06 82 59 87 98
cl.bonneviot@gmail.com

Secrétaire adjointe

Agnès MESSE

02 38 64 26 76
06 88 77 43 80
agnes.messe@laposte.net

Membres

Jacques PARENT

02.38.63.29.59
06.11.86.02.83
jacquescoeurparent@orange.fr

Monique SAUVAGERE

02 38 63 78 68
monique.sauvagere@wanadoo.fr

Michel SOREAU

06 81 91 77 46
michelsoreau@hotmail.fr

Agnès THIERY

02 38 45 64 60
06 60 71 58 98
michelthiery@sfr.fr

Membres co-optés

Christian MALVENTI

06 87 85 79 67
c.malventi@laposte.net

Denis GRATTERY

06 12 40 34 55
dgrattery@gmail.com

ORGANISATION POUR LA SAISON 2019-2020

Licences, Assurances : Michel Soreau

Tenue du fichier des adhérents et étiquettes : Emilienne Préau

Elaboration du programme trimestriel : Les Membres du Comité Directeur et adhérents intéressés

Mise en page du programme trimestriel : Agnès Messe, approuvé par les membres du bureau, validé par Denis Paquin.

Elaboration du Rand'Olivet : Les Membres du Comité Directeur et adhérents volontaires

Mise en page du Rand'Olivet : Marie-Françoise Gauthier et Monique Sauvagère, validé par Denis Paquin.

Préparation des week-ends et sorties : Les Membres du Comité Directeur et/ou adhérents volontaires

Représentants USMO à OBC : Brigitte Delescluse, Marc Adam, Jacques Vinauger, Sylvie Clément, Christian Delorme.

Humanitaire, Téléthon, Virades : Denis Paquin.

Randonnée annuelle : TOUS, Membres du Comité Directeur et bénévoles.

Accueil des nouveaux adhérents : Les Membres du Comité Directeur.

Photos papier, panneaux et albums : Monique Sauvagère et Agnès Messe.

Photos numériques pour le site internet : Monique Sauvagère.

Communication, relations presse et informations : Denis Paquin, Jean-Mary Caillaud.

Cartothèque, topos, revues : Jacques Parent

Représentations :

Comité Loiret : Denis Paquin.

Relations avec la Mairie : Denis Paquin, Jean-Mary Caillaud et Christian Delorme pour les chemins.

Gestion du local : Denis Paquin, Jean-Mary Caillaud, Catherine Quentin et Christian Delorme

Gestion de notre site Internet www.randolivet.fr : Daniel Gauchard

Informations transmises au webmaster :

Photos : Monique Sauvagère

Informations diverses : Denis Paquin, Monique Sauvagère.

RÉSUMÉ JANVIER à MARS 2020

- *Jeudi 2 janvier : « sortie club » Le petit cabaret ⇔*
- *Dimanche 5 janvier : Saint Aignan le Jaillard*
- *Mercredi 8 janvier : « sortie club » Ile Charlemagne ☞*
- *Jeudi 16 janvier : « sortie club » Sandillon ☞*
- *Samedi 18 janvier : « sortie club » Rando Galette du parking du collège de l'Orbellière.*
- *Mercredi 22 janvier : « sortie club » Saint Jean de Braye ⇔*
- *Dimanche 26 janvier : Marcilly en Villette.*
- *Jeudi 30 janvier : « sortie club » Entre Marcilly et Sennely ⇔*
- *Dimanche 2 février au samedi 8 février : séjour raquettes.*
- *Dimanche 2 février : La Ferté Saint Aubin.*
- *Mercredi 5 février : « sortie club » Saint Cyr en Val ☞*
- *Dimanche 9 février : Vienne en Val.*
- *Mardi 11 février : Réunion programme.*
- *Jeudi 13 février : « sortie club » Ménestreau en Villette ☞*
- *Samedi 15 février : Assemblée Générale du Comité Départemental à Olivet*
- *Mercredi 19 février : « sortie club » Du four à briques vers La Chapelle St Mesmin ⇔*
- *Dimanche 23 février : Pithiviers le Vieil*
- *Lundi 24 février : Dernière limite inscriptions des bénévoles à la rando annuelle*
- *Jeudi 27 février : « sortie club » Ardon ⇔*
- *Dimanche 1 mars : « sortie club » Rando Carnaval « campagne, nature, animaux de la ferme » plaine des Martinets.*
- *Mercredi 4 mars: « les 20 km de Christian »*
- *Mercredi 4 mars : « sortie club » Fourneaux – Chaingy ☞*
- *Dimanche 8 mars : Orléans Etoile Saint Marc*
- *Jeudi 12 mars : « sortie club » Ligny le Ribault ☞*
- *Dimanche 15 mars : Ménestreau en Villette.*
- *Lundi 16 mars : Réunion des bénévoles pour notre rando annuelle.*
- *Mercredi 18 mars: « sortie club » Olivet ⇔*
- *Dimanche 22 mars : RANDONNÉE ANNUELLE*
- *Jeudi 26 mars : « sortie club » La Pointe de Courpain ⇔*
- *Samedi 28 mars et dimanche 29 mars : ASPTT Orléans les 100 km du Loiret*
- *Mercredi 1 avril : « sortie club » Ormes ☞*

Sortie club  **Parcours A/R 2 h ou 3 h** ⇔ **Parcours en boucle** ☞

IMPORTANT

Pour les randos du dimanche matin :

Nous vous laissons vous organiser vous-mêmes pour un RV sur le parking de l'Alliage ou sur place.

Pour la marche nordique : des marches sont proposées régulièrement par Christian Delorme. Le contacter au 06 98 26 26 31 ou par eml sy.ch.delorme@orange.fr.
Le calendrier des marches vous sera communiqué ultérieurement.

Concernant les marches de semaine, mercredi ou jeudi, pour répondre à la demande des marcheurs « plus dynamiques », il est proposé parfois 2 parcours, au choix de chacun, un A/R en ligne 2 heures ou 3 heures ou une boucle 12 ou 15 kms environ. Les groupes seront formés sur place. Attention au covoiturage pour ne pas attendre trop longtemps.

Rappel des règles de base pour la randonnée


- S'assurer de son aptitude physique pour le choix d'un parcours,
- Etre bien chaussé et bien vêtu,
- Apporter une bouteille d'eau et son « éco-gobelet »,
- Respecter les consignes des organisateurs de rando en termes de parcours et de sécurité,
- En cas « d'arrêt technique », prévenir et laisser son sac sur le bord du chemin,
- Respecter le code de la route, en groupe marcher sur le bas-côté droit,
- Respecter la nature.

Merci et bonnes randos !



Jeudi 2 janvier

Sortie Club  « Le petit cabaret »

Parcours en  2 heures avec AM. Lefèvre et A. Messe.
RV parking Alliage à 13h30.



Dimanche 5 janvier – Saint Aignan le Jaillard

« Rando des crêpes »
Départ de la salle des fêtes


30 km – 25 km -20 km – 16 km – 13km – 9km – 5km

de 6h30 à 10h00 sur place



Mercredi 8 janvier


Sortie Club  Depuis l'île Charlemagne, petit détour dans Saint Denis en Val

Circuit en  d'environ 12km avec M.Soreau et E. Préau.
RV parking Alliage à 13h30.



Jeudi 16 janvier

Sortie Club  Sandillon

Circuit en  d'environ 12km avec J. Parent et C. Malventi.
RV parking Alliage à 13h30.



Samedi 18 janvier Rando galette



Nous vous proposons 2 circuits en . Nous partirons du parking du collège de l'Orbellière à Olivet.

Départ à 14h00 pour 12 km

Départ à 15h00 pour 8 km

Nous terminerons vers 17h00 autour d'une galette offerte par le Club à tous les adhérents, à la salle polyvalente du collège de l'Orbellière (parking de l'Orbellière, rue de l'Orbellière) à Olivet.

Avec C. Malventi et D. Paquin, JM. Caillaud et E. Préau

*Inscriptions auprès d'Agnès Messe au 06 88 77 43 80
ou par email agnes.messe@laposte.net avant le 11 janvier.*



Mercredi 22 janvier

Sortie Club de Saint Jean de Braye vers Chécy

Parcours en de 2 ou 3 heures avec E. Préau, JM. Caillaud, JC. Jehier et JP. Livrozet.
RV parking Alliage à 13h30.



Dimanche 26 janvier - Marcilly-en-Villette Ronde solognote 32^{ème} édition Départ Salle des Fêtes Chantaloup

24km de 6h30 à 8h00 - 18km de 7h30 à 9h30 – 13km de 7h30 à 9h30 – 8km de 8h00 à 10h00



Jeudi 30 janvier

Sortie Club « chemin de la Turpinière » entre Marcilly et Sennely

Parcours en de 2 ou 3 heures avec C. Mercier, D. Verdeyme, J. Legrand et AM Lefèvre.
RV parking Alliage à 13h30.



SEJOUR HIVER, RAQUETTES, SKI ET MARCHE VTF « Les Econtres » CHAMONIX Du dimanche 2 février au samedi 8 février 2020

COMPLET, mais il peut y avoir des désistements

Contactez Monique Sauvagère Tél. 02 38 63 78 68




Dimanche 2 février - La Ferté-St-Aubin « Marche de la Chandeleur » Départ « Espace Madeleine Sologne » face à la gare

25km de 6h00 à 8h00 – 16km de 7h00 à 9h00 – 11km de 8h00 à 9h30 - 6km de 9h00 à 10h30.



Mercredi 5 février

Sortie Club  Saint Cyr en Val « Les 3 châteaux »

Parcours en  de 12 km avec M. Soreau et D. Paquin.
RV parking Alliage à 13h30.



Dimanche 9 février - Vienne-en-Val

29ème "Randonnée de la Saint Valentin"

Départ salle des Fêtes

34 km - 24 km - 17 km - 12km - 9 km et 5km

de 6h00 à 10h30 sur place

Mardi 11 février

Réunion pour l'élaboration du programme randos 2ème trimestre
ouverte à tous les adhérents intéressés et membres du Co.Dir
à 13h30 à la Maison des Associations sportives, rue d'Ivoy à Olivet



Jeudi 13 février

Sortie Club  Ménestreau en Villette

Parcours en  de 12 km avec C. Mercier et J. Legrand
RV parking Alliage à 13h30.


Samedi 15 février

Assemblée Générale du Comité Départemental à Olivet



Mercredi 19 février

Sortie Club  « Du four à briques vers La Chapelle Saint Mesmin »

Parcours en  2 heures avec E. Préau et C. Bonneviot.
RV parking Alliage à 13h30.



Dimanche 23 février – Pithiviers le Vieil

« Randonnée dans la vallée de l'Oeuf »

Départ Salle des Fêtes

26 km - 17 km - 15 km – 11km et 7km

de 6h30 à 10h00 sur place

Lundi 24 février

Dernière limite d'inscription pour les bénévoles de la rando annuelle du 22 mars

Coupon à retourner papier ou mail AVANT LE 24 FEVRIER 2020.

à Jean-Mary Caillaud 231 rue du Pressoir Aubry 45160 OLIVET ☎ 06 59 50 35 63

eml : jmc45160@gmail.com



Jeudi 27 février

Sortie Club  Ardon « circuit du télégraphe »

Parcours en  de 2 ou 3 heures avec D.Verdeyme, AM. Lefèvre, JP. Livrozet.
RV parking Alliage à 13h30.

Dimanche 1 mars

Sortie Club  Rando Carnaval « Campagne, nature, animaux de la ferme »

Goûter Crêpes, préparées par des volontaires.

Pour cette 7^{ème} édition le thème est campagne, nature, animaux de la ferme.

Circuit en  de 8 à 9 km avec D.Paquin et M. Soreau

RV à la salle des Martinets, 1640 rue du Général de Gaulle Olivet à 14h30



Inscriptions auprès d'Agnès Messe au 06 88 77 43 80 ou eml : agnes.messe@laposte.net



Mercredi 4 mars

« Le 20 km de Christian » Sortie Club  Départ de l'horloge fleurie à Olivet


Circuit en  d'environ 20 kms avec C. Delorme, C. Mercier
RV parking Alliage à 13h30.

Les intéressés doivent se faire connaître auprès de C.Delorme au 06 98 26 26 31 ou par eml :
sy.ch.delorme@orange.fr



Mercredi 4 mars

Sortie Club Fourneaux - Chaingy

Circuit en  de 12km avec D. Verdeyme et C. Malventi.
RV parking Alliage à 13h30



Dimanche 8 mars

Orléans étoile Saint Marc « *Le chemin qui marche tout seul* »
140^{ème} anniversaire du club

Départ salle Albert Camus place du Champ de Mars


30km et 20km de 6h30 à 8h30

16km de 8h30 à 9h30 et 9km de 9h30 à 10h15



Jeudi 12 mars

Sortie Club  Ligny le Ribault

Circuit en  de 12km avec D. Sournia et JC. Jehier
RV parking Alliage à 13h30



Dimanche 15 mars

Ménestreau en Vilette « Marche de la 1^{ère} sève »

Départ Domaine du Ciran à Ménestreau-en-Vilette

26 km - 21km -16 km -11 km

de 7h00 à 9h30 sur place

Lundi 16 mars 20h – Salle Champillou

Réunion des bénévoles de notre randonnée annuelle

Nous avons besoin de nombreux bénévoles pour préparer cette randonnée et assurer une bonne organisation le jour J. Venez nous rejoindre !

Coupon à retourner **AVANT LE 24 FEVRIER 2020** ou scanner et renvoyer par mail à **Jean-Mary Caillaud** 231 rue du Pressoir Aubry 45160 OLIVET ☎ 06 59 50 35 63
eml : jmc45160@gmail.com



Mercredi 18 mars

Sortie Club  Olivet sur les traces des circuits de notre randonnée annuelle

Parcours en ⇄ 2 heures ou 3 heures avec JM. Caillaud, JP Livrozet, E. Préau et M. Soreau.
RV parking Alliage à 13h30



Dimanche 22 mars

29ème randonnée Olivétaine
organisée par l'U.S.M.O. Randonnée pédestre
Départ Centre de loisirs du Donjon – Chemin des Muids

Pour les bénévoles, coupon à retourner papier ou mail **AVANT LE 24 FEVRIER 2020**.
à **Jean-Mary Caillaud** 231 rue du Pressoir Aubry 45160 OLIVET ☎ 06 59 50 35 63
eml : jmc45160@gmail.com



Jeudi 26 mars

Sortie Club  La Pointe de Courpain

Parcours en ⇄ de 2 heures avec AM.Lefèvre et D. Verdeyme
RV parking Alliage à 13h30.



Samedi 28 et dimanche 29 mars ASPTT Orléans randonnée pédestre

« 100 km du Loiret »

Départ siège de l'ASPTT : 723 avenue de la pomme de pin Saint Cyr en Val

100km, 75km le 28/03 à 12h00 à Gien - 50km le 28/03 à 21h00 à Isdes - 25km le 29/03 à 5h00 à Ménestreau en Vilette



Mercredi 1 avril

Sortie Club  La Canaudière à Ormes

Circuit en ⤿ de 12km avec D. Paquin et C. Lesourd
RV parking Alliage à 13h30

PROJETS 2020

Du 10 au 15 mai 2020 - Quiberon

COMPLET, mais il peut y avoir des désistements

Contacteur Monique Sauvagère Tél. 02 38 63 78 68

 ou covoiturage

Samedi 13 et dimanche 14 juin 2020



2 jours autour de Saumur

Hébergement prévu à Flower Exploitation Ile d'Offard - Centre International de Séjour.
Informations détaillées à venir.



Italie - La côte Amalfitaine du 4 octobre au 11 octobre 2020

Voir détails transmis par mail du 6 novembre 2019.
Complet. Une liste d'attente est ouverte.

Si vous êtes intéressés, contacter Brigitte Delescluse par téléphone ou mail.

Coordonnées des organisateurs des randonnées

Marc ADAM	02 38 56 57 29		
Jean-Mary CAILLAUD			06 59 50 35 63
Catherine QUENTIN	02 38 63 71 93	ou	06 84 44 51 76
Brigitte DELESCLUSE	02 38 56 61 46	ou	06 63 59 83 73
Christian DELORME	02 38 76 29 69	ou	06 98 26 26 31
Eliane GAZE	02 38 43 24 82	ou	06 77 66 04 43
Anne-Marie LEFEVRE	02 38 63 30 04	ou	06 07 42 03 40
Josiane LEGRAND			06 30 09 31 76
Christian LESOURD	02 38 84 31 00	ou	06 44 18 00 04
Jean-Paul LIVROZET			06 84 99 28 65
Christian MALVENTI			06 87 85 79 67
Denis PAQUIN	09 54 85 32 30	ou	07 81 54 82 54
Jacques PARENT	02 38 63 29 59	ou	06 11 86 02 83
Emilienne PREAU	02 38 56 03 05	ou	06 32 83 13 42
Monique SAUVAGERE	02 38 63 78 68	ou	06 73 92 73 40
Michel SOREAU			06 81 91 77 46
Denis SOURNIA	02 38 69 13 67	ou	06 80 45 01 57
Dominique VERDEYME	02 38 84 15 96	ou	06 08 48 77 29
Jacques VINAUGER	02 38 86 79 36	ou	06 51 19 36 54

RAPPEL DES SORTIES AVEC INSCRIPTIONS PAR TEL. ET EML SANS REGLEMENT

- Samedi 18 janvier Rando galette **salle polyvalente de l'Orbellière** Agnès Messe
- Dimanche 1 mars Rando Carnaval « campagne et nature » Agnès Messe
- Lundi 16 mars Réunion bénévoles Rando annuelle Jean-Mary Caillaud

Coupon-réponse de participation

**Samedi 18 janvier
Rando Galette**

Nom Prénom (s) Téléphone

S'inscrit (vent) :

Pour la rando de 8 km : **Pour la rando de 12 km :**

Et pour la galette à 17 h 00 à la salle polyvalente du collège de l'Orbellière : **oui - non**

Coupon à retourner **AVANT LE 11 JANVIER 2020**
à **Agnès Messe 228 allée Alphonse Lavéran 45160 Olivet** eml agnes.messe@laposte.net



Coupon-réponse de participation

**Dimanche 22 mars
Notre rando annuelle**

Premier bénévole :

Nom Prénom Téléphone

Adresse email : Portable

Préparation des parkings (samedi après-midi) installation des tentes (dimanche matin)

Balisage (samedi matin) - Débalisage (dimanche après-midi)

Sécurité **Numéro de permis obligatoire :**

Inscriptions Ravitaillement Parking

Participera au repas : OUI NON

Deuxième bénévole :

Nom Prénom Téléphone

Adresse email : Portable

Préparation des parkings (samedi après-midi) installation des tentes (dimanche matin)

Balisage (samedi matin) - Débalisage (dimanche après-midi)

Sécurité **Numéro de permis obligatoire :**

Inscriptions Ravitaillement Parking

Participera au repas : OUI NON

Coupon à retourner **AVANT LE 24 FEVRIER 2020** ou scanner et renvoyer par mail
à **Jean-Mary Caillaud** 231 rue du Pressoir Aubry 45160 OLIVET ☎ 06 59 50 35 63
eml : jmc45160@gmail.com