



usmorandolivet@gmail.com

www.randolivet.fr

Consultez le programme

Saison 2020 – 2021

SEPTEMBRE A DECEMBRE 2020

Nos programmes trimestriels se composent :

* soit de randonnées préparées par d'autres clubs, inscrites aux calendriers départementaux et régionaux, s'effectuant généralement le dimanche matin. Prévoir de 2,50 à 6,50 € pour le prix de la participation incluant le ravitaillement (les licenciés de la FFRP que nous sommes bénéficiaires généralement d'une réduction de 1 €).

* soit de randonnées "Sortie Club" imaginées par notre club, réservées à nos adhérents, se déroulant en semaine, généralement le mercredi après-midi ou le jeudi après-midi en alternance (en ligne ou en boucle), ou le samedi après-midi ou le dimanche en journée (fréquemment assorties d'un thème), ou lors de grands week-ends ou de séjours.


Pour faciliter les départs de randonnées, nous nous retrouvons sur le parking de l'Alliage, rue de l'Yvette à Olivet pour nous regrouper en **co-voiturage**. **Prévoir l'indemnisation du chauffeur :**
- **1 euro par personne pour les trajets inférieurs à 20 km « aller », soit 40 km aller-retour**
- **2 euros par personne pour les trajets supérieurs à 20 km « aller » et plus pour les grandes distances.**


Concernant les grandes sorties :


Il est demandé, en raison des réservations, de s'inscrire longtemps à l'avance, au moyen d'un coupon de participation annexé au programme et de verser un acompte.

Sauf pour raisons majeures, maladies ou accidents (et sur présentation d'un certificat médical) l'acompte versé ne sera éventuellement rendu qu'après consultation du Comité Directeur. Des frais de gestion pourront être retenus.

Si votre participation est incertaine, inscrivez-vous sur liste d'attente. Vous pourrez peut-être ainsi profiter de places encore disponibles ou de désistements.

Une  annonce une randonnée se déroulant sur un rythme modéré, avec des arrêts fréquents.

Deux  annoncent une marche s'effectuant sur un rythme soutenu, ou avec un dénivelé moyen allant jusqu'à 500 m sur la journée

Trois  préviennent que la marche sera longue, sportive et d'un rythme soutenu ou avec un dénivelé supérieur à 500 m pour la journée



Voyage prévu en autocar.



Déplacement en voitures particulières avec, éventuellement, un départ groupé.
Prévoir l'indemnisation du chauffeur

OBS : pensez à emporter vos gobelets réutilisables !!!

Si des personnes se rendent directement sur place au départ de la rando, prévenir l'organisateur de la rando !!!

En cas de météo incertaine, renseignez-vous avant le départ auprès de l'organisateur pour savoir si la rando est maintenue !!!

**Suite à l'Assemblée générale du 5 novembre 2019
Et à la réunion du Comité Directeur du 14 novembre 2019**

**COMITE DIRECTEUR ET BUREAU
Saison 2019 – 2020**

Président

Denis PAQUIN

09 54 85 72 30
07 81 54 82 54
paquin.denis45@free.fr

Trésorière

Catherine QUENTIN

02 38 63 71 93
06 84 44 51 76
catherine-quentin@wanadoo.fr

Secrétaire

Emilienne PREAU

06 32 83 13 42
epreau2@gmail.com

Vice-Président

Jean-Mary CAILLAUD

06 59 50 35 63
jmc45160@gmail.com

Trésorière adjointe

Claire BONNEVIOT

02 38 63 29 59
06 82 59 87 98
cl.bonneviot@gmail.com

Secrétaire adjointe

Agnès MESSE

02 38 64 26 76
06 88 77 43 80
agnes.messe@laposte.net

Membres

Jacques PARENT

02.38.63.29.59
06.11.86.02.83
jacquescoeurparent@orange.fr

Monique SAUVAGERE

02 38 63 78 68
monique.sauvagere@wanadoo.fr

Michel SOREAU

06 81 91 77 46
michelsoreau@hotmail.fr

Agnès THIERY

02 38 45 64 60
06 60 71 58 98
michelthiery@sfr.fr

Membres co-optés

Christian MALVENTI

06 87 85 79 67
c.malventi@laposte.net

Denis GRATTERY

06 12 40 34 55
dgrattery@gmail.com

RÉSUMÉ SEPTEMBRE à DECEMBRE 2020

- Samedi 5 septembre : **Forum des Associations**
- Mercredi 9 septembre : « sortie club » Charlemagne vers Jargeau ⇔
- **Jeudi 17 septembre, samedi 19 septembre et jeudi 24 septembre : initiation à la marche nordique**
- Jeudi 17 septembre : « sortie club » Saint Jean de Braye ☺
- **Jeudi 17 septembre : rattrapage des inscriptions 18h30-20h**
- Dimanche 20 septembre : Coullons ou Saint Pryvé Saint Mesmin
- **Samedi 26 septembre : Marche d'accueil des nouveaux adhérents ouverte à tous, à 14h00 au Donjon à Olivet (au garage à vélos).**
- Mercredi 30 septembre : « sortie club » Tigy ☺
- Dimanche 4 octobre : manifestation virtuelle « les foulées roses » Olivet
- Du 4 octobre au 11 octobre : l'Italie – la côte amalfitaine
- Jeudi 8 octobre : « sortie club » « les blancs bouleaux » Ardon ⇔
- Dimanche 11 octobre : St Jean de Braye
- Mercredi 14 octobre : « sortie club » : Neuvy en Sullias ⇔
- Samedi 17 octobre : Sully sur Loire « Randonnée des châtaignes »
- Dimanche 18 octobre : Chanteau
- Mercredi 21 octobre : les 20 km de Christian à La Ferté Saint Aubin ☺
- Jeudi 22 octobre : « sortie club » Charbonnière Saint Jean de Braye ☺
- Dimanche 25 octobre : Rebréchien
- Mercredi 28 octobre : « sortie club » : les 5 ponts d'Orléans ☺
- Jeudi 5 novembre : « sortie club » : Marcilly en Villette ⇔
- **Lundi 9 novembre : ASSEMBLEE GENERALE 19h30**
- Jeudi 12 novembre : « sortie club » les dolines Ardon ⇔
- Dimanche 15 novembre : Ardon
- Mardi 17 novembre : Réunion programme
- Vendredi 20 novembre : Sortie Club Nocturne ☺
- Dimanche 22 novembre : Vieilles Maisons sur Joudry
- Mercredi 25 novembre : « sortie club » Chanteau ☺
- Dimanche 29 novembre : Ligny Le Ribault ou Saint Denis de l'Hôtel
- Jeudi 3 décembre : « sortie club » Saint Cyr en Val ⇔
- Dimanche 6 décembre : Téléthon ou Saint Denis en Val
- Mercredi 9 décembre : 16 km Donjon Olivet ☺
- **Samedi 12 décembre : « sortie club »**
- Dimanche 13 décembre : Vitry aux Loges
- Jeudi 17 décembre : « sortie club » Orléans
- Lundi 31 décembre : Sully sur Loire.

Sortie club  **Parcours A/R 2 h** ⇔ **Parcours en boucle** ☺

IMPORTANT

Pour les randos du dimanche matin organisées par d'autres clubs avant de vous rendre sur place, il est conseillé de consulter le site internet de la Fédération afin de vous assurer que celles-ci n'ont pas été annulées. « <https://loiret.ffrandonnee.fr/programmerando/> »

Marche Nordique

Cette année, 3 séances **gratuites d'initiation pour débutants** sont prévues, animées par Christian Delorme, animateur breveté.

- jeudi 17 septembre 9h rdv au Donjon à Olivet (garage à vélos).
- samedi 19 septembre 9h rdv au Donjon à Olivet (garage à vélos).
- jeudi 24 septembre 18h rdv au Donjon à Olivet (garage à vélos).

Ces séances auront lieu avec un **minimum de 3 personnes**, renseignements et **inscription obligatoire auprès de Christian Delorme au 06.98.26.26.31 ou par eml : sy.ch.delorme@orange.fr**.

Possibilité de prêt de bâtons pour 2.00€ la séance.

Le calendrier de marche nordique du 4^{ème} trimestre vous sera communiqué ultérieurement.

Rappel des règles de base pour la randonnée

S'assurer de son aptitude physique pour le choix d'un parcours,

- Être bien chaussé et bien vêtu,
- Apporter une bouteille d'eau et son « éco-gobelet »,
- Respecter les consignes des organisateurs de rando en termes de parcours et de sécurité,
- En cas « d'arrêt technique », prévenir et laisser son sac sur le bord du chemin,
- Respecter le code de la route, en groupe marcher sur le bas-côté droit,
- Respecter la nature.

Merci et bonnes randos !

Samedi 5 septembre - Forum des Associations

Ouvert au public de 10 h à 18 h – Gymnase du Larry à Olivet.



Mercredi 9 septembre

Sortie Club **De Charlemagne vers Jargeau**

Circuit en **de 2h** avec **Dominique Verdeyme** et Jean-Mary Caillaud
RV parking Alliage à 13 h 30



Jeudi 17 septembre

Sortie Club **Saint Jean de Braye**

« **Venelles abraysiennes – retour sur les pas de l'artiste...** »
Circuit en de 10km avec **Marc Adam** et Jean-Mary Caillaud
RV parking Alliage à 13h30

Jeudi 17 septembre

Rattrapage des inscriptions de 18H30 à 20H00 à la Maison des Associations sportives à Olivet (angle rue d'Ivoy et de la Reine-Blanche, ancien stade Marcel Garcin).



Dimanche 20 septembre – Coullons « la Beurrée solognote » Départ : salle Simone Veil rue de la mairie

20 – 16 km de 7h00 à 9h00

12 km – 8 km de 7h00 à 10h00 sur place

ou

ST PRYVE – ST MESMIN Rando ASPTT sur les bords du Loiret – Départ Domaine de Soulaire

26KM - 22KM – 15KM de 7h00 à 9h00

10KM – 6KM de 8h30 à 10h00 sur place

Samedi 26 septembre après midi

Sortie Club Marche d'accueil des nouveaux adhérents, ouverte à tous au Donjon à OLIVET

Pour accueillir nos nouveaux adhérents, nous vous proposons une randonnée « spéciale nouveaux adhérents » ouverte à tous.

Rendez-vous au Donjon (garage à vélos) à Olivet à 14h00 pour un parcours de 9 km environ.

Pensez à être bien chaussés et à emporter une bouteille d'eau.

L'après-midi se terminera par le verre de l'amitié.

Avec Denis Paquin et Christian Malventi.



Mercredi 30 septembre

Sortie Club Tigy Circuit en (🌀) de 12 km avec Michel Soreau et Denis Paquin RV parking Alliage à 13h30

Dimanche 4 octobre Les foulées roses à Olivet

Manifestation virtuelle cette année suite situation sanitaire actuelle, voir informations mairie.



L'Italie – La côte amalfitaine Du 4 octobre au 11 octobre 2020 **COMPLET, mais il peut y avoir des désistements**

Renseignements auprès de **Brigitte Delescluse**
Au 02 38 56 61 46 ou par eml brigitte.delescluse@free.fr



Jeudi 8 octobre

Sortie Club  « les blancs bouleaux » Ardon

Circuit en ⇄ 2 ou 3 h avec Anne-Marie Lefèvre, Christian Malventi
et Dominique Verdeyme.
RV parking Alliage à 13 h 30



Dimanche 11 octobre
ST JEAN DE BRAYE – départ au gymnase Pierre de Coubertin
rue du Petit Bois

28 KM – 21 KM – 16 KM – 12 KM – 9 KM de 7h00 à 9h30 sur place



Mercredi 14 octobre

Sortie Club  Neuvy en Sullias

Circuit en ⇄ 2 ou 3 h avec Jean-Mary Caillaud, Denis Paquin, Gérard Barallier et
Claire Bonneviot
RV parking Alliage à 13h30.

Samedi 17 octobre

Sully sur Loire

Randonnée des châtaignes. Départ dans une commune du Val de Sully

15 et 10 km environ à partir de 14h.



Dimanche 18 octobre

CHANTEAU - Départ salle des loisirs Pierre Quivaux

27 KM – 20 KM – 15 KM – 10 KM – 8 KM de 7h00 à 10h00 sur place



Mercredi 21 octobre

« Le 20 km de Christian » Sortie Club  La Ferté Saint Aubin

Circuit en ⤿ d'environ 20 kms avec Christian Delorme
RV parking Alliage à 13h30.

*Les intéressés doivent se faire connaître auprès de Christian Delorme au 06 98 26 26 31.
Par eml : sy.ch.delorme@orange.fr*



Jeudi 22 octobre

Sortie Club  Charbonnière « le circuit de La Motte aux Saulniers »

Circuit en ⤿ de 12 km avec Jacques Parent et Claire Bonneviot
RV parking Alliage à 13 h 30



Dimanche 25 octobre

REBRECHIEN – Départ salle polyvalente

23 KM – 16 KM – 12 KM - 9 KM – 5 KM

de 7h à 10h30 sur place



Mercredi 28 octobre

Sortie Club  **Les 5 ponts d'Orléans**

Circuit en  de 12 km avec Emilienne Préau et Marc Adam

RV parking Alliage à 13 h 30



Jeudi 5 novembre

Sortie Club  **Marcilly en Villette**

Circuit en  de 2h avec Michel Soreau et Dominique Verdeyme

RV parking Alliage à 13 h 30

Lundi 9 novembre

ASSEMBLEE GENERALE à 19h30

À l'Alliage 1 rue Michel Roques à Olivet.

Une invitation vous sera adressée en octobre **par courriel** ou courrier postal pour les quelques adhérents n'ayant pas internet.

Les portes de la salle seront ouvertes à partir de 19h00



Jeudi 12 novembre

Sortie Club  **« Les Dolines Ardon »**

Circuit en  de 2h avec Anne-Marie Lefèvre et Catherine Quentin

RV parking Alliage à 13 h 30



Dimanche 15 novembre

ARDON - départ gymnase salle de l'Ardoux

30 KM – 20 KM – 16 KM – 10 KM – 5 KM

de 6h30 à 10h00 sur place

Mardi 17 novembre

Réunion pour l'élaboration du programme randos 1^{er} trimestre 2021

Ouverte à tous les adhérents intéressés et membres du CODIR

A 13h30 à la Maison des Associations sportives, rue d'Ivoy à Olivet



Vendredi 20 novembre

Sortie Club  **nocturne environ 9 km**

Rendez-vous à **18h** devant la salle Champillou 504 avenue du Loiret Olivet).
(prévoir lampe frontale et gilet jaune).

Collation à l'arrivée offerte par le club salle Champillou.
Sortie limitée à 50 personnes.

Avec Marc Adam, Michel Soreau et Denis Paquin.
Les inscriptions se feront sur internet par Doodle.



Dimanche 22 novembre

Vieilles Maisons sur Joudry - Départ Salle des Fêtes

24 km - 21 KM – 19 KM – 16 KM – 13 KM - 9 km

de 7h00 à 10h00 sur place



Mercredi 25 novembre

Sortie Club  **Chanteau**

Circuit en  de 12 km avec **Dominique Verdeyme** et *Christian Lesourd*

RV parking Alliage à 13 h 30



Dimanche 29 novembre

LIGNY LE RIBAUT - Départ Salle des Fêtes

21 KM – 17 KM – 15 KM – 11 KM

de 7h30 à 9h30 sur place

Ou

SAINT DENIS DE L'HOTEL départ stade des Crébezeaux

25 KM – 20 KM – 17 KM – 11 KM – 7 KM

de 6h30 à 10h00 sur place



Jeudi 3 décembre

Sortie Club  **Saint Cyr en Val « chemin de Bourges »**

Circuit en  de 2h et 3h avec **Jacques Parent**, Michel Soreau et Claire Bonneviot

RV parking Alliage à 13 h 30

Dimanche 6 décembre

Marche du TELETHON

Randonnée accompagnée de 8 km

Départ du gymnase du Larry à Olivet à 9h30

Inscriptions à 9h15, 3 € minimum

Avec Denis Paquin et Christian Malventi



Mercredi 9 décembre

Sortie Club  avec Christian

Circuit en  de 16 km

RV Au Donjon à Olivet parking à vélos à 13h30

Avec **Christian Delorme** et Marc Adam



Samedi 12 décembre

Sortie de fin d'année

Des précisions sur les inscriptions et le déroulé de cette journée vous seront données ultérieurement par mail.



Dimanche 13 décembre

Vitry aux Loges - Départ Salle Pasteur

20 KM – 15 KM – 9 km

à partir de 7h00 sur place

Jeudi 17 décembre

Sortie Club  Orléans illuminé.

Boissons chaudes à l'arrivée

avec Dominique Verdeyme, Emilienne Préau, Marc Adam et Jean-Mary Caillaud.
Rendez-vous 17h30 place de Gaulle à Orléans (venue en tramway recommandée).



Mardi 31 décembre

SULLY S/LOIRE départ Salle Blareau
Rando Réveillon Solidaire

De 7 à 8km

17h00 sur place

S'inscrire directement au 02 18 49 38 56 ou eml : cherreau.jacques@neuf.fr

RAPPEL DES SORTIES AVEC INSCRIPTIONS PAR DOODLE SANS REGLEMENT

Vendredi 20 novembre

Olivet - sortie nocturne

**SEJOUR HIVER, RAQUETTES, SKI ET MARCHE**

Du dimanche 7 février 2021 au 13 février 2021

VTF « les Esquirousses » 05350 ARVIEUX

Pension complète : 365€.

Tarif accompagnement des sorties : environ 60 € par personne.

Ajouter le transport : environ 120 € en fonction du nombre de participants.

Renseignements auprès de Monique Sauvagère au 06 73 92 73 40

ou eml : monique.sauvagere@wanadoo.fr

Premier acompte pour le 28 septembre 2020 : 120€ par personne, par chèque à l'ordre de VTF, à adresser à Monique Sauvagère avec le coupon réponse.

OBS : le versement de cet acompte constitue un engagement de votre part.**En cas de désistement, votre participation ne pourra être annulée que sous certaines conditions et sur présentation d'un justificatif valable. Des frais pourront éventuellement être retenus.****Du lundi 24 mai 2021 au samedi 29 mai 2021****Sortie club  Quiberon avec Monique Sauvagère**

Le séjour à l'Auberge des Dunes de Quiberon qui était prévu pour mai 2020 aura lieu en mai 2021.

Nous avons 28 places en pension complète. 26 personnes ont versé un acompte de 100€ ; si elles souhaitent annuler leur séjour, elles seront remboursées par les participants.

Tarif pension complète : 289.50€ par personne en chambre de 3 ou 4 lits ;
316.50€ par personne en chambre à 2 lits.Date limite pour prendre votre décision : **le 15 février 2021**.Renseignements : Monique Sauvagère : 06 73 92 73 40 ou [monique.sauvagere@wanadoo](mailto:monique.sauvagere@wanadoo.fr)**D'autres projets sont à l'étude et vous seront présentés lors de l'AG.****Coordonnées des organisateurs des randonnées**

Marc ADAM	02 38 56 57 29		
Gérard BARALLIER	02 38 64 11 87	ou	07 60 41 04 34
Claire BONNEVIOT	02 38 63 29 59	ou	06 82 59 87 98
Brigitte DELESCLUSE	02 38 56 61 46	ou	06 63 59 83 73
Christian DELORME	02 38 76 29 69	ou	06 98 26 26 31
Eliane GAZE	02 38 43 24 82	ou	06 77 66 04 43
Anne-Marie LEFEVRE	02 38 63 30 04	ou	06 07 42 03 40
Christian MALVENTI			06 87 85 79 67
Christian LESOURD	02 38 84 31 00	ou	06 44 18 00 04
Christian MERCIER	02 38 66 17 62		
Catherine QUENTIN	02 38 63 71 93	ou	06 84 44 51 76
Denis PAQUIN	02 38 56 30 33	ou	07 81 54 82 54
Jacques PARENT	02 38 63 29 59	ou	06 11 86 02 83
Emilienne PREAU			06 32 83 13 42
Monique SAUVAGERE	02 38 63 78 68	ou	06 73 92 73 40
Michel SOREAU			06 81 91 77 46
Dominique VERDEYME	02 38 84 15 96	ou	06 08 48 77 29
Jacques VINAUGER	02 38 86 79 36	ou	06 51 19 36 54

Coupon-réponse de participation **du dimanche 7 février 2021 au samedi 13 février 2021**

Séjour Hiver 2021 : VTF « les Esquirousses» 35350 ARVIEUX

Nom

Prénom

Téléphone

Adresse email

S'inscrit (vent) au séjour hiver 2021

Coupon à retourner avant le 28 septembre 2020 à *Monique Sauvagère* – 346 rue de Navrin – 45160 Olivet

Accompagné d'un chèque d'acompte de 120€ à l'ordre de VTF

✂-----